

**ZARZĄDZENIE nr 463/2023**

**Burmistrza Miasta Jarosławia**

z dnia 08 listopada 2023 r.

**w sprawie zatwierdzenia Aktualizacji Oceny Ryzyka Zawodowego występującego na  
poszczególnych stanowiskach pracy w Urzędzie Miasta Jarosławia**

Na podstawie art. 31 oraz art. 33 ust. 1 ustawy z dnia 08 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U 2023. 40 z późn. zm.), art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (t. j. Dz. U 2023.1465), art. 39 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t. j. Dz. U 2003.169.1650 z późn. zm.),

Burmistrz Miasta Jarosławia

**zarządza, co następuje:**

§1

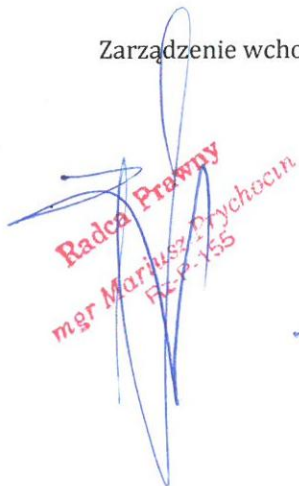
W celu zapewnienia stałej poprawy stanu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ciągłego doskonalenia działań w tym zakresie, jak również spełnienia wymagań prawnych oraz identyfikacji zagrożeń w procesie pracy i oceny ryzyka zawodowego w Urzędzie Miasta Jarosławia, wprowadza się „Aktualizację Oceny Ryzyka Zawodowego” stanowiącą załącznik do niniejszego zarządzenia.

§2

1. Ocena ryzyka zawodowego dotyczy wszystkich stanowisk pracy i obowiązuje w Urzędzie Miasta Jarosławia w odniesieniu do wszystkich pracowników.
2. Z Aktualizacją Oceny Ryzyka Zawodowego należy zapoznać wszystkich pracowników w celu stosowania zalecanych środków redukujących ryzyko zawodowe.
3. Fakt zapoznania się z w/w dokumentem pracownicy potwierdzają na piśmie w odrębnym oświadczeniu. Wzór oświadczenia stanowi załącznik nr 1 do Aktualizacji Oceny Ryzyka Zawodowego.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

  
**Radca Prawny**  
**mgr Mariusz Pzychocin**  
PEP-155

z up. BURMISTRZA  
ZASTĘPCA BURMISTRZA  
  
**dr Dariusz Tracz**

**SEKRETARZ MIASTA**  
  
**mgr Magdalena Kapusia**

  
Główny Specjalista ds BHP  
Ekspert ds BHP  
Certyfikowany przez CIOP-PIB  
inż. Andrzej Pawlik

URZĄD MIASTA JAROSŁAWIA

# Aktualizacja Oceny Ryzyka Zawodowego

(powód aktualizacji: analiza zakresu czynności i obowiązków, zaistniałe wypadki przy pracy, koniec stanu epidemii Sars-Cov2)

Zatwierdzam.....*dr. Dariusz Tracz*  
z up. BURMISTRZA  
ZASTĘPCA BURMISTRZA

Jarosław, listopad 2023 r.

Główny Specjalista ds BHP  
Ekspert ds BHP  
Certyfikowany przez CIOP-PIB  
inż. Andrzej Pawlik

**PRZEWODNICZĄCY**  
Komisji Mierzynskadłowej  
NSZZ "SOLIDARNOŚĆ"  
prace, M. Jarosław  
*mgr Bogusław Ryśper*

**Przewodniczący NZZPS**  
Urzędu Miasta Jarosławia  
*Artur Zwiński*

## **AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

Celem opracowania aktualizacji oceny ryzyka zawodowego dla pracowników zatrudnionych w Urzędzie Miasta Jarosławia jest zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków wykonywania pracy. Przeprowadzona ocena stanowi podstawę do zastosowania przez pracodawcę właściwej organizacji pracy oraz stworzenia stanowisk pracy zabezpieczających pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia.

Zgodnie z art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeksu Pracy, pracodawca jest zobowiązany do informowania pracowników o ryzyku zawodowym, wiążącym się z wykonywanymi czynnościami na stanowisku pracy oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami w środowisku pracy.

Powyższy dokument stanowi podstawę merytoryczną do prowadzenia szkoleń wstępnych z bezpieczeństwa i higieny pracy nowo zatrudnianych pracowników Urzędu Miasta Jarosławia.

Podstawowymi korzyściami dla pracodawcy z prawidłowo przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy jest:

1. Spełnienie obowiązku wynikającego z przepisów prawa,
2. Świadomość pracodawcy dotycząca występowania zagrożeń, oraz czy zastosowane środki profilaktyczne są wystarczające, biorąc pod uwagę ryzyko występujące na poszczególnych stanowiskach pracy np. ryzyko wypadku,
3. Świadome zarządzanie poziomem ryzyka,
4. Zapewnienie ciągłej poprawy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Dokument opracowany został w oparciu o niżej wymienione przepisy prawa:

1. Art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks Pracy (t. j. Dz. U 2019.1040 z póź. zm.)
2. § 39 ust.1 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t. j. Dz. U 2003.169.1650 z póź. zm.)
3. Art. 4 pkt. 4 ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy ( t. j. Dz.U 2019. 1175 z póź. zm.)

**Aktualizacja oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Urzędzie Miasta Jarosławia opracowana za pomocą metody Risc Score.**

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

Wzór oceny ryzyka zawodowego: **R = S x E x P**

**R** – ryzyko,

**S** – potencjalne skutki zagrożenia,

**E** – ekspozycja na zagrożenie,

**P** – prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia

Ocena parametru **S** – **potencjalne skutki zagrożenia**

Wartość S	Szacowana strata	Opis	
		Straty Ludzkie	Straty Materialne
100	Poważna katastrofa	Liczne ofiary śmiertelne	Powyżej 30 mln zł
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	od 10 mln zł do 30 mln zł
15	Bardzo duża	Ofiara śmiertelna	od 500 tys. zł do 5 mln zł
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	od 30 tys. zł do 500 tys. zł
3	Średnia	Absencja	od 5 tys. zł do 25 tys. zł
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	poniżej 5 tys. zł

Ocena parametru **E** – **ekspozycja na zagrożenie**

Wartość E	Opis
10	Stała
6	Częsta (codziennie)
3	Sporadyczna (raz na tydzień)
2	Okazjonalna (raz na miesiąc)
1	Minimalna (kilka razy rocznie)
0,5	Rzadka, znikoma (raz do roku)

Ocena parametru **P** – **prawdopodobieństwo zaistnienia**

Wartość P	Opis	Szansa w [%]
10	Bardzo prawdopodobne	50
6	Całkiem możliwe	10
3	Mało prawdopodobne, ale możliwe	1
1	Sporadycznie możliwe	0,1



AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

0,5	Możliwe do pomyślenia	0,01
0,2	Praktycznie niemożliwe	0,001
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0,0001

Ocena jakościowa ryzyka R - kategoria

Działania Zapobiegawcze	Kategoria ryzyka R	Wartość
Żadne działania nie są potrzebne	Pomijalne, akceptowalne	poniżej 20 ( R ≥20)
Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola	Małe ryzyko, akceptowalne	Powyżej 20, poniżej 70(20≤R≤70)
Potrzebne zmniejszenie ryzyka, niezbędna poprawa	Średnie/istotne	Powyżej 70, poniżej 200 (70≤R≤200)
Potrzebne natychmiastowe zmniejszenie ryzyka, natychmiastowa poprawa	Wysokie	Powyżej 200, poniżej 400 (200≤R≤400)
Wstrzymanie pracy	Barczo wysokie	Powyżej 400 (R≥400)

Do opracowania aktualizacji oceny ryzyka zawodowego, jako źródło informacji stanowią:

1. Dane techniczne o obiektach, pomieszczeniach,
2. Stosowane urządzenia, sprzęt i aparatura techniczna, itp.,
3. Wykonywane czynności na poszczególnych stanowiskach pracy,
4. Informacja o pomieszczeniach użytkowanych w komórce organizacyjnej,
5. Narażenie na czynniki biologiczne, chemiczne,
6. Analiza wypadków przy pracy, zdarzeń potencjalnie wypadkowych, chorób zawodowych,
7. Wnioski z danych statystycznych,
8. Sposób wykonywania pracy ( pozycja ciała),
9. Analiza procedur i instrukcji stanowiskowych,
10. Inne informacje niezbędne do oceny ryzyka zawodowego udostępnione zespołowi oceniającemu.

Oceniając ryzyko wzięto pod uwagę:

1. Szybkość pojawiania się zagrożenia,

## AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

2. Możliwość uniknięcia skutków wynikających z zagrożenia (wypadek, choroba),
3. Świadomość występującego zagrożenia na konkretnym stanowisku pracy,
4. Stopień doświadczenia i wyszkolenia pracownika, posiadaną wiedzę teoretyczną i umiejętności.

### **Ekspozycja na zagrożenie zależna jest od:**

1. Częstotliwości dostępu do stref niebezpiecznych,
2. Konieczności dostępu,
3. Charakteru dostępu,
4. Liczby osób przebywających w strefie,
5. Czasu przebywania w strefie.
6. Rodzaj zajmowanego stanowiska pracy oraz doświadczenie zawodowe.

### **Aktualizacja identyfikacji zagrożeń objęta:**

1. Określenie rodzaju czynników niebezpiecznych, szkodliwych i uciążliwych występujących na ocenianych stanowiskach pracy,
2. Wybór tych właściwości czynników, których oddziaływanie ma decydujący wpływ na człowieka oraz określenie ich wartości,
3. Ustalenie sposobu oddziaływania w/w czynników na organizm człowieka,
4. Określenie czasu ekspozycji człowieka na istniejące zagrożenie,
5. Ustalenie liczby osób narażonych.

### **Na stanowiskach pracy:**

1. Pracownik administracyjno-biurowy,
2. Goniec-doręczyciel,
3. Robotnik gospodarczy wykonujący zadania kasjera parkingowego,  
Robotnik gospodarczy wykonujący zadania sprzątaczką,
4. Konserwator,
5. Strażnik miejski,
6. Pracownik administracyjno-biurowy, kierujący pojazdami służbowymi.

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

KARTA CHARAKTERYSTYKI STANOWISKA PRACY NR 1

Stanowisko: PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY

Miejsce usytuowania stanowiska pracy: Urząd Miasta Jarosławia ul. Rynek 1, Rynek 6

Charakterystyka stanowiska pracy:

Cel stanowiska pracy	Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych zgodnie z zakresem czynności obowiązującym na danym stanowisku pracy.
Opis stanowiska pracy, rodzaj i charakter wykonywanej pracy, wykonywane czynności	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pracownik administracyjno-biurowy odpowiada za zarządzanie i koordynowanie codziennej pracy biura, praca polegająca na obsłudze petentów, odbieraniu poczty tradycyjnej i elektronicznej, archiwizacji dokumentów, pisaniu pism biurowych oraz analizie kierowanych zapytań ofertowych, przeszukiwanie i analiza biuletynu zamówień publicznych, przygotowanie ofert o specyfice zamówień publicznych, monitorowanie rozstrzygniętych przetargów.</li> <li>2. Terminowe i rzetelne opracowywanie dokumentów sprawozdawczych, informacyjnych i analitycznych,</li> <li>3. Realizacja zaleceń kontrolnych i składanie informacji w tym zakresie,</li> <li>4. Należyte sporządzanie, rejestrowanie i przechowywanie wszystkich tworzonych dokumentów, pism i akt.</li> <li>5. Praca wykonywana w obiekcie biurowym, polegająca na obsłudze interesantów oraz załatwianiu przydzielonych zadań. Obsługa urzędzeń biurowych (kserokopiarki, komputery, drukarki, telefony, niszczarki papieru, zszywarki itp.),</li> <li>6. Długotrwała, intensywna praca wzrokowa wykonywana przez większą część dniówki roboczej w pozycji siedzącej, wykonywanie czynności powtarzalnych,</li> </ol>
Lokalizacja stanowiska pracy:	Pomieszczenia biurowe w Urzędzie Miasta Jarosławia ul. Rynek 1, Rynek 6, oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne oraz socjalne.
Elementy wyposażenia stanowiska pracy, sprzęt, narzędzia, materiały itd.	Zestaw komputerowy, kserokopiarka, telefon, telefax, skaner, niszczarka dokumentów, bindownica, gilotyna do papieru, segregatory, teczki oraz inne materiały biurowe.
Stosowane materiały i środki pracy	Papier, długopisy, ołówki nożyczki, tonery, tusze, pieczątki, segregatory, teczki biurowe i inne materiały biurowe.
Najważniejsze zagrożenia występujące na stanowisku pracy; niebezpieczne, uciążliwe czynniki środowiska pracy, ekspozycja na zagrożenie.	<p>Skaleczenie, zranienie (zatknięcie z ostrymi przedmiotami)</p> <p>Słuczenie (kontakt z tępymi krawędziami)</p> <p>Oparzenia termiczne(zetknięcie z gorącymi czynnikiemami i elementami)</p> <p>Porażenie prądem elektrycznym (urządzenia elektryczne)</p> <p>Złamania, zwichnięcia (śliskie powierzchnie, nierówne, potknięcie, poślizgnięcie)</p> <p>Choroby wzroku (praca z monitorem ekranowym, oświetlenie)</p> <p>Choroby układu ruchu (ergonomia stanowiska pracy)</p> <p>Choroby psychiczne, fobie, nerwice, wypalenie zawodowe, stres.</p> <p>8 godzin na dobę i 40 godzin przeciętnie na tydzień w przyjętym okresie rozliczeniowym. System jednoczłonowy.</p>
Czas pracy	Instrukcje; Stanowiskowa, Ewakuacyjna, Bezpieczeństwa pożarowego, Sprawny układ wentylacji obiektu, klimatyzacja
Procedury, instrukcje obsługi urządzeń technicznych, instrukcje bhp	---
Środki ochrony zbiorowej	---
Środki ochrony indywidualnej	---
Szkolenia bhp	Wstępne
Badania profilaktyczne	Wstępne, okresowe, kontrolne
Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia, zdolności oraz wymagane uprawnienia	Wykształcenie i przygotowanie zawodowe zgodne z taryfikatorem kwalifikacyjnym obowiązującym w Urzędzie, brak przeciwwskazań do pracy na stanowisku pracownika administracyjno-biurowego.
Inne informacje	Pracownika wyposażono w okulary korygujące wzrok do pracy przy obsłudze monitora ekranowego zgodnie z zaleceniem lekarskim, jeżeli taką potrzebę wykażą badania okulistyczne przeprowadzone w ramach profilaktycznej opieki zdrowotnej; Pracownicy przechodzą wymagane badania lekarskie i uzyskują zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na tym stanowisku. Każdy pracownik przechodzi regularne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.
Przykładowe kryteria dla osób	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obniżona sprawność sensoryczna – uszkodzenie lub zaburzenie funkcji analizatorów zmysłowych</li> </ul>

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

niepełnosprawnych związanych z niepełnosprawnością pracowników zatrudnionych na stanowisku	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obniżona sprawność intelektualna</li> <li>• Obniżona sprawność funkcjonowania społecznego – zaburzenia równowagi nerwowej, emocjonalnej</li> <li>• Obniżona sprawność komunikowania się – utrudniony kontakt słowny</li> <li>• Obniżona sprawność ruchowa – osoby z dysfunkcją narządu ruchu lub innym schorzeniem powodującym obniżenie sprawności ruchowej</li> <li>• Obniżona sprawność psychofizyczna</li> </ul>
Kryteria dla kobiet w ciąży lub w okresie karmienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wg. Wykazu opracowanego na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.</li> </ul>

<b>OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO</b>	
<b>MIEJSCE WYSTĘPOWANIA ZAGROŻENIA: URZĄD MIASTA JAROSŁAW</b>	
<b>STANOWISKO PRACY: PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY</b>	
IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ I SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO	

Lp.	Rodzaj Zagrożenia	Źródło Energii (zagrożenia)	Wydarzenie (rodzaj, typ)	Potencjalne skutki zagrożenia (S)	Ekspozycja na zagrożenie (E)	Prawdopodobieństwo zaistnienia (P)	Wartość ryzyka (R)	Kategoria Ryzyka	Działania Profilaktyczne
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Kontakt z ostrymi przedmiotami	Ostre przedmioty, rozbite szkło	Skaleczenie, zranienie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
2	Oparzenia termiczne	Gorące materiały i czynniki	Kontakt z gorącymi materiałami, czynnikami	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
3	Obrażenia wewnętrzne	Przenoszenie ciężarów	Przeciążenie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	10,5	Pomijalne, Akceptowalne	Przestrzegać normy dot. dźwigania ciężarów, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
4	Prąd elektryczny	Biurowe urządzenia elektryczne	Porażenie	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyślenia	45	Małe ryzyko, Akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, Sprawności instalacji elektrycznej, pomiary, szkolenia stanowiskowe, stosowanie się do zaleceń producenta sprzętu, urządzeń zawartych w instrukcjach obsługi, zachowanie szczególnej uwagi.
5	Wystające nieruchome elementy	Naroża mebli, przejścia do stanowisk pracy	Uderzenie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne Akceptowalne	Zachowanie uwagi, Utrzymanie porządku w obrębie stanowiska pracy, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
6	Powierzchnie i nawierzchnie płaskie poziome	Podłoga - śliska powierzchnia	Upadek	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne Akceptowalne	Utrzymanie porządku w obrębie stanowiska pracy, oznakowanie miejsc, w których istnieje ryzyko potknięcia o wystające progi, powierzchni, meśliske, suche, równe, utrzymywanie w dobrym stanie wykładziny podłogowej ze szczególnym uwzględnieniem miejsc łączenia.
7	Schorzenia układu ruchu - monotonia	Wymuszona pozycja ciała	Przeciążenie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne Akceptowalne	Przerwy w pracy szkolenia stanowiskowe, odpowiednia pozycja podczas wykonywania pracy.



**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

8	Złamanie, zwichnięcia	Schody wewnętrzne i zewnętrzne	Niewłaściwe Stąpienie, upadek	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi, obuwie z powłoką antypoślizgową.
9	Pożar, wybuch	Materiały łatwopalne, energia elektryczna	Awaria	Ofiara śmiertelna	Częsta	Praktycznie niemożliwe	18	Pomijalne Akceptowalne	Przestrzeżenie instrukcji użytkowania sprzętu, zasad postępowania ze sprzętem i urządzeniami elektrycznymi, sprawnie działająca instalacja elektryczna
10	Słuczenia, zgniecenia	Spadające przedmioty	Uderzenie, przysięgnięcie	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
11	Hałas	Pracujące urządzenia	Zbyt głośna praca urządzeń	Ciężkie uszkodzenie ciała	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	7	Pomijalne, Akceptowalne	Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
12	Urazy	Działanie osób trzecich - agresja	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Teoretycznie możliwe	1,8	Pomijalne, Akceptowalne	Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
13	Urazy kręgosłupa, Choroby układu mięśniowo - szkieletowego	Przeciążenie dynamiczne Układu mięśniowo - szkieletowego	Przemieszczenie, Przenoszenie zbyt dużych ciężarów	Ciężkie uszkodzenie ciała	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	7	Pomijalne, Akceptowalne	Przestrzeżać normy dot. dźwignia ciężarów dla kobiet: 12kg (praca stała), 20 kg (praca dorywcza), dla kobiet w ciąży: 3kg praca stała i dorywcza Dla kobiet karmiących piersią: 6kg (praca stała), 10 kg (praca dorywcza). Dla mężczyzn 30kg praca stała, 50 kg praca dorywcza. Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę zdrowotną.
14	Choroby psychiczne, nerwice, fobie, Wypalenie zawodowe	Mobbing, Stres psychosocjalno-zawodowy	Niekorzystna atmosfera w pracy, brak wsparcia ze strony przełożonych, niewłaściwe relacje interpersonalne, konflikty, brak współpracy, Nadmierna ilość pracy w stosunku do czasu pracy. Poniżanie, ośmieszanie, izolowanie pracownika od współpracowników.	Ciężkie uszkodzenie ciała	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	7	Pomijalne, Akceptowalne	Wsparcie ze strony przełożonego w sytuacjach konfliktowych, stresujących. Odciążenie w miarę możliwości z niektórych obowiązków oraz zapewnienie wsparcia, gdy pracownik jest pod wpływem dużego stresu. Regeneracja organizmu przez ruch, spacer itp. W razie potrzeby skorzystanie z fachowej pomocy psychologicznej.
15	Utrata wzroku	Oświetlenie	Niewłaściwe oświetlenie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do Pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, Odpowiednio dobrane oświetlenie. W pomieszczeniach pracy stałej należy zapewnić oświetlenie dzienne oraz niezależnie od oświetlenia dziennego oświetlenie elektryczne. Oświetlenie na poszczególnych stanowiskach pracy dostosowane do rodzaju wykonywanych prac. Szkolenia stanowiskowe, pomiary.



AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

16	Choroby psychiczne	Obciążenie psychiczne-prace terminowe	Stres	Absencja	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	3	Pomijalne, Akceptowalne	Wsparcie ze strony przełożonego w sytuacjach konfliktowych, stresujących. Odciążenie w miarę możliwości z niektórych obowiązków oraz zapewnienie wsparcia, gdy pracownik jest pod wpływem dużego stresu. Regeneracja organizmu przez ruch, spacer itp. W razie potrzeby skorzystanie z fachowej pomocy psychologicznej
17	Choroby układu ruchu	Ergonomia stanowiska	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę, stanowiska pracy urządzone stosownie do rodzaju wykonywanych prac oraz psychofizycznych właściwości pracowników. Wyposażenie stanowiska oraz sposób rozmieszczenia elementów wyposażenia nie może powodować podczas pracy nadmiernej obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego. Przerwy w pracy szkolenia stanowiskowe, odpowiednia pozycja podczas wykonywania pracy.
18	Choroby narządu wzroku	Monitor ekranowy	Przeciążenie narządu wzroku	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, W razie potrzeby wyposażyć pracownika w okulary korygujące wzrok. Dla kobiet w ciąży: zakaz pracy przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 8 godzin na dobę, po każdym 50 minutach obsługi monitora ekranowego, co najmniej 10 minut przerwy. Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę. Ponadto: szkolenia stanowiskowe, naprzemienne wykonywanie pracy przy monitorze ekranowym z innymi pracami biurowymi nieobciążającymi wzroku i wykonywanymi w innych pozycjach ciała przy nieprzekraczaniu godziny nieprzerwanej pracy przy obsłudze monitora ekranowego lub co najmniej 5 minutową przerwę wliczając do czasu pracy
19	Choroby układu mięśniowo-szkieletowego	Monitor Ekranowy	Ergonomia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, Dla kobiet w ciąży: zakaz pracy przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 8 godzin na dobę, po każdym 50 minutach obsługi monitora ekranowego, co najmniej 10 minut przerwy. Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę Ponadto: szkolenia stanowiskowe, naprzemienne wykonywanie pracy przy monitorze ekranowym z innymi pracami biurowymi nieobciążającymi wzroku i wykonywanymi w innych pozycjach ciała przy nieprzekraczaniu godziny nieprzerwanej pracy przy obsłudze monitora ekranowego lub co najmniej 5 minutową przerwę wliczając do czasu pracy

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

									wykonywanymi w innych pozycjach ciała przy nieprzekraczaniu godziny nieprzerwanej pracy przy obsłudze monitora ekranowego lub co najmniej 5 minutową przerwę wliczaną do czasu pracy.
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

**Po oszacowaniu ryzyka zawodowego ustalono, że jego średnia wartość na stanowisku pracownika administracyjno-biurowego wynosi 15.08 co kwalifikuje w/w stanowisko do ogólnej kategorii ryzyka na poziomie POMIĄJALNYM, AKCEPTOWALNYM.**

Analizując ryzyko zawodowe na stanowisku pracownika administracyjno-biurowego wskazano dwie kategorie ryzyka zawodowego:

1. POMIĄJALNE, AKCEPTOWALNE - dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne
2. MAŁE RYZYKO, AKCEPTOWALNE -wymagające zwrócenia uwagi oraz systematycznej kontroli

Powyższe oznacza:

1. Ryzyko pomijalne akceptowalne, w którym dodatkowe działania nie są potrzebne - należy przez to rozumieć, że nadzór powinien utrzymywać stan bezpieczeństwa, co najmniej na poziomie istniejącym,
2. Małe ryzyko-akceptowalne - należy przez to rozumieć, że podejmowane dotychczas działania profilaktyczne są wystarczające, jednak należy dokonywać systematycznej kontroli środowiska pracy oraz zwracać szczególną uwagę na realizację procesu wykonywania zadań służbowych.

Nadzór powinien w dalszym ciągu zwracać szczególną uwagę na:

1. Właściwą organizację pracy,
2. Stosowanie środków ochrony indywidualnej i sprzętu ochronnego przez pracowników,
3. Stan urządzeń i środków zabezpieczających,
4. Wiedzę pracowników o zagrożeniach i metodach im zapobiegania,
5. Wykonywanie pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, instrukcjami BHP dla stanowisk pracy, Instrukcją Ewakuacyjną oraz Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego Urzędu Miasta Jarosławia.
6. Wykonywanie zadań zgodnie z ustalonymi w urzędzie regulaminami oraz procedurami i instrukcjami postępowania.

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

KARTA CHARAKTERYSTYKI STANOWISKA PRACY NR 2

Stanowisko: GONIEC-DORĘCZYCIEL

Miejsce usytuowania stanowiska pracy: Urząd Miasta Jarosławia ul. Rynek 1, Rynek 6

Charakterystyka stanowiska pracy:

<p>Cel stanowiska pracy</p>	<p>Terminowe dostarczanie przesyłek, dokumentów i pism na zewnątrz organizacji, do urzędów, firm i do osób fizycznych na terenie miasta Jarosławia</p>
<p>Opis stanowiska pracy, rodzaj i charakter wykonywanej pracy, wykonywane czynności</p>	<p>1. Planowanie rozkładu dnia i trasy w zakresie kolejności doręczania przesyłek, dokumentów i pism; odbieranie przesyłek, dokumentów i pism od nadawców lub z wyznaczonych punktów dystrybucji; 2. Dostarczanie przesyłek, dokumentów i pism do urzędów, firm i osób fizycznych na wyznaczonym terenie, w tym dostarczanie przesyłek, dokumentów i pism w ramach poczty wewnętrznej; 3. Prowadzenie ewidencji dostarczonych przesyłek, dokumentów i pism w wersji papierowej z wykorzystaniem odpowiednich druków.</p>
<p>Lokalizacja stanowiska pracy:</p>	<p>Teren miasta Jarosławia oraz pomieszczenia biurowe w Urzędzie Miasta Jarosławia Ul. Rynek 1, Rynek 6, oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne oraz socjalne zakładu.</p>
<p>Elementy wyposażenia stanowiska pracy, sprzęt, narzędzia, materiały itd.</p>	<p>Brak</p>
<p>Stosowane materiały i środki pracy</p>	<p>Materiały biurowe tj. paczki, koperty, papier, długopisy, teczki i inne.</p>
<p>Najważniejsze zagrożenia występujące na stanowisku pracy; niebezpieczne, uciążliwe czynniki środowiska pracy, ekspozycja na zagrożenie.</p>	<p>Skaleczenie, zranienie (zatkanie z ostrymi przedmiotami) Stłuczenie (kontakt z tępymi krawędziami) Oparzenia termiczne(zetknięcie z gorącymi czynnikami i elementami) Porażenie prądem elektrycznym (urządzenia elektryczne) Złamania, zwichnięcia (śliskie powierzchnie nierówne) Choroby układu ruchu (ergonomia stanowiska pracy), Złamania, obrażenia ogólnej wypadek komunikacyjny, drogowy) Pogryzienia (zwierzęta, owady) Zakażenia wirusami, bakteriami, riketsjami Urazy wywołane działaniem osób trzecich</p>
<p>Czas pracy</p>	<p>8 godzin na dobę i 40 godzin przeciętnie na tydzień w przyjętym okresie rozliczeniowym. System jednozmianowy.</p>
<p>Procedury, instrukcje obsługi urządzeń technicznych, instrukcje bhp</p>	<p>Instrukcje; Stanowiskowa, Ewakuacyjna, Bezpieczeństwa pożarowego,</p>
<p>Środki ochrony zbiorowej</p>	<p>brak</p>
<p>Środki ochrony indywidualnej</p>	<p>---</p>
<p>Szkolenia bhp</p>	<p>Wstępne, okresowe</p>
<p>Badania profilaktyczne</p>	<p>Wstępne, okresowe, kontrolne</p>
<p>Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia, zdolności oraz wymagane uprawnienia</p>	<p>Przygotowanie zawodowe zgodne z taryfikatorem kwalifikacyjnym obowiązującym w Urzędzie, brak przeciwwskazań do pracy na stanowisku.</p>
<p>Inne informacje</p>	<p>Pracownik przechodzi wymagane badania lekarskie i uzyskuje orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na tym stanowisku. Każdy pracownik przechodzi regularne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.</p>
<p>Przykładowe kryteria dla osób niepełnosprawnych związanych z niepełnosprawnością pracowników zatrudnionych na stanowisku</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obniżona sprawność sensoryczna – uszkodzenie lub zaburzenie funkcji analizatorów zmysłowych</li> <li>• Obniżona sprawność intelektualna</li> <li>• Obniżona sprawność funkcjonowania społecznego – zaburzenia równowagi nerwowej, emocjonalnej</li> <li>• Obniżona sprawność komunikowania się – utrudniony kontakt słowny</li> </ul>

## AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obniżona sprawność ruchowa – osoby z dysfunkcją narządu ruchu lub innym schorzeniem powodującym obniżenie sprawności ruchowej</li> <li>• Obniżona sprawność psychofizyczna</li> <li>• Wg. Wykazu opracowanego na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.</li> </ul>
Kryteria dla kobiet w ciąży lub w okresie karmienia	

### OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO MIEJSCE WYSTĘPOWANIA ZAGROŻENIA: URZĄD MIASTA JAROSŁAW STANOWISKO PRACY: GONIEC-DORĘCZYCIEL

#### IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ I SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO

Lp.	Rodzaj Zagrożenia	Źródło Energii (zagrożenia)	Wydarzenie (rodzaj, typ)	Potencjalne skutki zagrożenia (S)	Ekspozycja na zagrożenie (E)	Prawdopodobieństwo zaistnienia (P)	Wartość Ryzyka (R)	Kategoria ryzyka	Działania Profilaktyczne
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Kontakt z ostrymi przedmiotami	Ostre przedmioty, rozbite szkło	Skaleczenie, zranienie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
2	Oparzenia termiczne	Gorące materiały i czynniki	Kontakt z gorącymi materiałami, czynniki	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
3	Obrażenia wewnętrzne	Przenoszenie ciężarów	Przeciążenie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadycznie	Możliwe do pomyślenia	10,5	Pomijalne, Akceptowalne	Przestrzegać normy dot. dźwigania Dla mężczyzn 30kg praca stała, 50 kg praca dorywcza.
4	Prąd elektryczny	Biurowe urządzenia elektryczne	Porażenie	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyślenia	45	Małe ryzyko, Akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, Kontrola sprawności instalacji elektrycznej, pomiary, szkolenia stanowiskowe, stosowanie się do zaleceń producenta sprzętu, urządzeń zawartych w instrukcjach obsługi, zachowanie szczególnej uwagi.
5	Powierzchnie i nawierzchnie płaskie poziome	Podłoga śliska powierzchnia	Upadek	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Stosowanie obuwia z podszewką antypoślizgową, Zachowanie uwagi przy poruszaniu się po śliskich nawierzchniach zle oświetlonych, uszkodzonych
6	Złamania, zwichnięcia	Schody wewnętrzne i zewnętrzne	Niewłaściwe Stąpienie, upadek, potknięcie, poślizgnięcie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Małe ryzyko, Akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, stosowanie odpowiedniego obuwia roboczego, zachowanie szczególnej uwagi, szkolenie stanowiskowe,
7	Stłuczzenia, zgniecenia	Spadające przedmioty	Uderzenie, przygniecenie	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
8	Urazy	Działanie osób trzecich -agresja	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Teoretycznie możliwe	1,8	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
9	Urazy kręgosłupa, Choroby układu mięśniowo -szkieletowego	Przeciążenie dynamiczne Układu mięśniowo -szkieletowego	Przemieszczenie, Przenoszenie zbyt dużych ciężarów	Ciężkie uszkodzenie ciała	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	7	Pomijalne, Akceptowalne	Przestrzegać normy dot. dźwigania Dla mężczyzn 30kg praca stała, 50 kg praca dorywcza. Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę Zdrowotną

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

10	Choroby układu ruchu	Ergonomia stanowiska	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Praktycznie niemożliwe	8,4	Pomijalne, Akceptowalne	Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne. Przerwy w pracy szkolenia stanowiskowe, odpowiednia pozycja podczas wykonywania pracy. Ćwiczenia relaksacyjne. Stosowanie odpowiedniej odzieży ochronnej, zachowanie szczególnej uwagi oraz możliwość ochłodzenia się lub ogrzania w zależności od panujących warunków atmosferycznych, napoje ciepłe lub zimne w zależności od pory roku.
11	Choroby	Mikroklimat zmienny	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Mato prawdopodobne, ale możliwe	54	Małe ryzyko, Akceptowalne	Stosowanie zasad higieny, stosowanie mydeł i zasypek przeciwiwgrzybiczych, szczepienia ochronne
12	Choroby	Stres	Nagłe przypadki medyczne	Absencja	Częsta	Mozżliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, Akceptowalne	Wsparcie ze strony osób nadzorujących, właściwa organizacja pracy, dobra atmosfera w pracy.
13	Zakażenie wirusami, bakteriami i riketsjami, grzyzbami	Czynniki biologiczne, mikroorganizmy	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Małe ryzyko, Akceptowalne	Zachowanie zasad higieny, stosowanie mydeł i zasypek przeciwiwgrzybiczych, szczepienia ochronne
14	Oparzenia	Materiały łatwopalne, gorące czynniki i powierzchni	Pozar	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Mozżliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Szkolenia stanowiskowe, zachowanie szczególnej uwagi,
15	Pogryzienia	Zwierzęta, owady	Kontakt ze zwierzętami	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Mozżliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi, stosowanie środków przeciwno ugryzieniom owadów
16	Bezpośrednie i odbite promieniowanie słoneczne (ultrafioletowe)	Możliwość wystąpienia zmian skórnych, chorób oczu	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Mozżliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, Akceptowalne	Należy stosować środki ochrony przed promieniowaniem ultrafioletowym (UV)
17	Obrażenia ogólne	Wypadek komunikacyjny, potrącenie podczas wykonywania obowiązków służbowych,	Śmierć, ciężkie uszkodzenie ciała	Ofiara śmiertelna	Częsta	Mozżliwe do pomyślenia	45	Ryzyko małe, akceptowalne	Zachowanie szczególnej ostrożności podczas poruszania się po terenie miasta, bezwzględne stosowanie się do obowiązków korzystania z ciągów komunikacyjnych dla pieszych, stosowanie kamizelki ostrzegawczej.

**Po oszacowaniu ryzyka zawodowego ustalono, że jego średnia wartość na stanowisku GOŃCA -DORĘCZYCIELA wynosi 21,74 co kwalifikuje w/w stanowisko do ogólnej kategorii ryzyka na poziomie MAŁEGO RYZYKA, AKCEPTOWALNEGO**

Analizując ryzyko zawodowe na stanowisku GOŃCA -DORĘCZYCIELA wskazano dwie kategorie ryzyka zawodowego:

1. POMIJALNE, AKCEPTOWALNE - dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne
2. MAŁE RYZYKO, AKCEPTOWALNE -wymagające zwrócenia uwagi oraz systematycznej kontroli

Powyższe oznacza:

1. Ryzyko pomijalne akceptowalne, w którym dodatkowe działania nie są potrzebne – należy przez to rozumieć, że nadzór powinien utrzymywać stan bezpieczeństwa, co najmniej na poziomie istniejącym,



## AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

2. Małe ryzyko-akceptowalne – należy przez to rozumieć, że podejmowane dotychczas działania profilaktyczne są wystarczające, jednak należy dokonywać systematycznej kontroli środowiska pracy oraz zwracać szczególną uwagę na realizację procesu wykonywania zadań służbowych.

Nadzór powinien w dalszym ciągu zwracać szczególną uwagę na:

1. Właściwą organizację pracy,
2. Stosowanie środków ochrony indywidualnej i sprzętu ochronnego przez pracowników,
3. Stan urządzeń i środków zabezpieczających,
4. Wiedzę pracowników o zagrożeniach i metodach im zapobiegania,
5. Wykonywanie pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, instrukcjami BHP dla stanowisk pracy, Instrukcją Ewakuacyjną oraz Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego Urzędu Miasta Jarosławia.
6. Wykonywanie zadań zgodnie z ustalonymi w urzędzie regulaminami oraz procedurami i instrukcjami postępowania.

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

KARTA CHARAKTERYSTYKI STANOWISKA PRACY NR 3.1

**Stanowisko:** Robotnik gospodarczy wykonujący zadania kasjera parkingowego

**Miejsce usytuowania stanowiska pracy:** Urząd Miasta Jarosławia: parking miejski przy ul. Opolskiej oraz parking miejski za Ratuszem.

**Charakterystyka stanowiska pracy:**

Cel stanowiska pracy	Sprawowanie nadzoru nad parkingiem i zaparkowanymi samochodami klientów; koordynowanie ruchem pojazdów na parkingu; pobieranie opłaty za parkowanie i udzielanie klientom informacji i pomocy przy parkowaniu.
Opis stanowiska pracy, rodzaj i charakter wykonywanej pracy, wykonywane czynności	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulowanie wjazdu pojazdów na parking i wyjazdu z parkingu oraz udzielanie informacji klientom,</li> <li>2. Odnutowywanie czasu przyjazdu i opuszczenia parkingu przez dany pojazd,</li> <li>3. Pobieranie opłat za parkowanie i wydawanie pokwitowań, biletów, lub innych dokumentów potwierdzających uiszczenie opłaty parkingowej,</li> <li>4. Rejestrowanie pobieranych opłat parkingowych za pomocą kasy fiskalnej lub w innej formie,</li> <li>5. Wydawanie za opłatą dokumentów uprawniających do okresowego korzystania z parkingu, np. karty abonamentowej itp.,</li> <li>6. Koordynowanie ruchu na parkingu oraz pomoc przy parkowaniu samochodów klientów parkingu,</li> <li>7. Dbanie o porządek na parkingu,</li> <li>8. Dbanie o stan urządzeń na parkingu i współpracowanie z serwisem,</li> <li>9. Sprawowanie nadzoru nad parkingiem i samochodami klientów poprzez okresowe obchodzenie parkingu lub stałe zdalne monitorowanie obszaru parkingu za pomocą kamer w celu sprawdzenia, czy pojazdy pozostają zabezpieczone i czy na parkingu nie przebywają osoby niepowołane,</li> <li>10. Wzywianie służb ochrony lub policji w przypadku kradzieży, prób kradzieży lub uszkodzenia pojazdów,</li> </ol>
Lokalizacja stanowiska pracy:	Parking miejski przy ul. Opolskiej oraz parking miejski za Ratuszem, oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne oraz socjalne zakładu, sporadycznie pomieszczenia biurowe.
Elementy wyposażenia stanowiska pracy, sprzęt, narzędzia, materiały itd.	Urządzenia umożliwiający wystawianie i rejestrowanie opłat parkingowych
Stosowane materiały i środki pracy	Bilety parkingowe, materiały biurowe.
Najważniejsze zagrożenia występujące na stanowisku pracy; niebezpieczne, uciążliwe czynniki środowiska pracy, ekspozycja na zagrożenie.	<p>Skaleczenie, zranienie (zestknięcie z ostrymi przedmiotami)</p> <p>Stłuczenie (kontakt z tępymi krawędziami)</p> <p>Oparzenia termiczne (zestknięcie z gorącymi czynnikami i elementami)</p> <p>Porażenia prądem elektrycznym (urządzenia elektryczne)</p> <p>Złamania, zwichnięcia (śliskie powierzchnie, nierówne, potknięcie, poślizgnięcie)</p> <p>Choroby (zmienny mikroklimat)</p> <p>Choroby układu ruchu (ergonomia stanowiska pracy),</p> <p>Złamania, obrażenia ogólne ( wypadek komunikacyjny, drogowy, potrącenie)</p> <p>Pogryzienia ( zwierzęta, owady)</p> <p>Zakażenia wirusami, bakteriami, grzybami,</p> <p>Urazy wywołane działaniem osób trzecich,</p> <p>8 godzin na dobę i 40 godzin przeciętnie na tydzień w przyjętym okresie rozliczeniowym. System jednozmianowy.</p>
Czas pracy	Instrukcje; Stanowiskowa, Ewakuacyjna, Bezpieczeństwa pożarowego,
Procedury, instrukcje obsługi urządzeń technicznych, instrukcje bhp	Brak
Środki ochrony zbiorowej	Kamizelka odblaskowa, rękawice ochronne, krem ochronny
Szkolenia bhp	Wstępne, okresowe
Badania profilaktyczne	Wstępne, okresowe, kontrolne
Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia, zdolności oraz wymagane	Przygotowanie zawodowe zgodne z taryfikatorem kwalifikacyjnym obowiązującym w Urzędzie, brak przeciwwskazań do pracy na stanowisku.

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

uprawnienia	
Inne informacje	Pracownik przechodzi wymagane badania lekarskie i uzyskuje orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na tym stanowisku. Każdy pracownik przechodzi regularne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.
Przykładowe kryteria dla osób niepełnosprawnych z niepełnosprawnością pracowników zatrudnionych na stanowisku	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obniżona sprawność sensoryczna – uszkodzenie lub zaburzenie funkcji analizatorów zmysłowych</li> <li>• Obniżona sprawność intelektualna</li> <li>• Obniżona sprawność funkcjonowania społecznego – zaburzenia równowagi nerwowej, emocjonalnej</li> <li>• Obniżona sprawność komunikowania się – utrudniony kontakt słowny</li> <li>• Obniżona sprawność ruchowa – osoby z dysfunkcją narządu ruchu lub innym schorzeniem powodującym obniżenie sprawności ruchowej</li> <li>• Obniżona sprawność psychofizyczna</li> </ul>
Kryteria dla kobiet w ciąży lub w okresie karmienia	• Wg. Wykazu opracowanego na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.

**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**MIEJSCE WYSTĘPOWANIA ZAGROŻENIA: URZĄD MIASTA JAROSŁAW**

**STANOWISKO PRACY: ROBOTNIK GOSPODARCZY WYKONUJĄCY ZADANIA KASJERA PARKINGOWEGO**

**IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ I SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO**

Lp.	Rodzaj Zagrożenia	Źródło Energii (zagrożenia)	Wydarzenie (rodzaj, typ)	Potencjalne skutki zagrożenia (S)	Ekspozycja na zagrożenie (E)	Prawdopodobieństwo zaistnienia (P)	Wartość Ryzyka (R)	Kategoria ryzyka	Działania Profilaktyczne
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Kontakt z ostrymi przedmiotami	Ostre przedmioty, rozbite szkło	Skaleczenie, zranienie	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie ostrożności, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
2	Oparzenia termiczne	Gorące materiały i czynniki	Kontakt z gorącymi materiałami, czynniki	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie ostrożności, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
3	Obrażenia wewnętrzne	Przenoszenie ciężarów	Przeciążenie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, szkolenia stanowiskowe uwzględniające normy podnoszenie, przenoszenie ciężarów przy wykonywaniu prac ręcznych transportowych oraz przerwy w pracy, korzystanie z pomocy drugiej osoby lub urządzeń technicznych
4	Prąd elektryczny	Biurowe urządzenia elektryczne	Porażenie	Ofiara śmiertelna	Sporadyczne	Możliwe do pomyślenia	22,5	Małe ryzyko, Akceptowalne	Potrzebna kontrola, sprawności instalacji elektryczna, pomiary, szkolenia stanowiskowe, stosowanie się do zaleceń producenta sprzętu, urządzeń zawartych w instrukcjach obsługi, zachowanie szczególnej uwagi
5	Powierzchnie i powierzchnie płaskie poziome	Podłoga – śliska powierzchnia	Upadek	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne. Stosowanie obuwia z podszewką antypoślizgową.
6	Złamania,	Śliska nawierzchnia,	Niewłaściwe	Ciężkie	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko,	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola,

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

	zwichnięcia	powierzchnia	Stąpienie, upadek, potknięcie, poślizgnięcie	uszkodzenie ciała				Akceptowalne	stosowanie odpowiedniego obuwia roboczego, zachowanie szczególnej uwagi, szkolenie stanowiskowe, Zachowanie uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne. Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
7	Stłuczzenia, zgniecenia	Spadające przedmioty	Uderzenie, przygnięcie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Rzadka, Znikoma	Możliwe do pomyślenia	1,75	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
8	Urazy	Działanie osób trzecich – agresja	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Teoretycznie możliwe	1,8	Pomijalne, Akceptowalne	Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
9	Urazy kręgosłupa, Choroby układu mięśniowo szkieletowego	Przeciążenie dynamiczne Układu mięśniowo - szkieletowego	Przemieszczenie, Przenoszenie zbyt dużych ciężarów	Ciężkie uszkodzenie ciała	Okazalna	Możliwe do pomyślenia	7	Pomijalne, Akceptowalne	Przestrześć normy dot. dźwigania ciężarów Dla mężczyźni 30kg praca stała, 50 kg praca dorywcza. Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę zdrowotną
10	Choroby układu ruchu	Ergonomia stanowiska	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Praktycznie niemożliwe	8,4	Pomijalne, Akceptowalne	Przerwy w pracy szkolenia stanowiskowe, odpowiednia pozycja podczas wykonywania pracy. Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne
11	Choroby	Mikroklimat zmienny, zmienne warunki atmosferyczne lato, zima opady deszczu, śniegu, duża różnica temperatur	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Mato prawdopodobne, ale możliwe	54	Małe ryzyko, Akceptowalne	Stosowanie odpowiedniej odzieży ochronnej, zachowanie szczególnej uwagi oraz możliwość ochłodzenia się lub ogrzania w zależności od panujących warunków atmosferycznych, zapewnienie napojów zimnych lub gorących w zależności od pory roku.
12	Choroby	Stres	Nagle przypadki medyczne	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Wsparcie ze strony osób nadzorujących, właściwa organizacja pracy, dobra atmosfera w pracy. Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
13	Zakażenie wirusami, bakteriami i riketsjami	Czynniki biologiczne, mikroorganizmy	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Małe ryzyko, Akceptowalne	Przestrzeganie zasad higieny
14	Oparzenia	Materiały łatwopalne	Pożar	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Szkolenia stanowiskowe, zachowanie szczególnej uwagi,
15	Pogryzienia	Zwierzęta, owady	Kontakt ze zwierzętami	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi, stosowanie środków ochrony przed owadami.
16	Bezpośrednie i odbite promieniowanie słoneczne (ultrafioletowe)	Możliwość wystąpienia zmian skórnych, chorób oczu	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, Akceptowalne	Należy stosować środki ochrony przed promieniowaniem ultrafioletowym (UV)
17	Obrażenia ogólne	Wypadek komunikacyjny, potrącenie	Śmierć, ciężkie uszkodzenie ciała	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyślenia	45	Małe ryzyko, Akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi przy wykonywaniu pracy na parkingu, stosowanie kamizelki odblaskowej

## AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

Po oszacowaniu ryzyka zawodowego ustalono, że jego średnia wartość na stanowisku ROBOTNIKA GOSPODARCZEGO WYKONUJĄCEGO ZADANIA KASJERA PARKINGOWEGO wynosi 19.37, co kwalifikuje w/w stanowisko do ogólnej kategorii ryzyka na poziomie MAŁEGO RYZYKA. AKCEPTOWALNEGO

Analizując ryzyko zawodowe na stanowisku ROBOTNIKA GOSPODARCZEGO WYKONUJĄCEGO ZADANIA KASJERA PARKINGOWEGO, wskazano dwie kategorie ryzyka zawodowego:

1. POMIJAŁNE, AKCEPTOWALNE - dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne
2. MAŁE RYZYKO, AKCEPTOWALNE - wymagające zwrócenia uwagi oraz systematycznej kontroli

Powyższe oznacza:

1. Ryzyko pomijałne akceptowalne, w którym dodatkowe działania nie są potrzebne - należy przez to rozumieć, że nadzór powinien utrzymywać stan bezpieczeństwa, co najmniej na poziomie istniejącym,
2. Małe ryzyko-akceptowalne - należy przez to rozumieć, że podejmowane dotychczas działania profilaktyczne są wystarczające, jednak należy dokonywać systematycznej kontroli środowiska pracy oraz zwracać szczególną uwagę na realizację procesu wykonywania zadań służbowych.

Nadzór powinien w dalszym ciągu zwracać szczególną uwagę na:

1. Właściwą organizację pracy,
2. Stosowanie środków ochrony indywidualnej i sprzętu ochronnego przez pracowników,
3. Stan urządzeń i środków zabezpieczających,
4. Wiedzę pracowników o zagrożeniach i metodach im zapobiegania,
5. Wykonywanie pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, instrukcjami BHP dla stanowisk pracy, Instrukcją Ewakuacyjną oraz Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego Urzędu Miasta Jarosławia.
6. Wykonywanie zadań zgodnie z ustalonymi w urzędzie regulaminami oraz procedurami i instrukcjami postępowania.



AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

KARTA CHARAKTERYSTYKI STANOWISKA PRACY NR 3.2

Stanowisko: ROBOTNIK GOSPODARCZY wykonujący zadania sprzątającej

Miejsce usytuowania stanowiska pracy: Urząd Miasta Jarosławia: ul. Rynek 1, Rynek 6,

Charakterystyka stanowiska pracy:

Cel stanowiska pracy	<p>Odpowiada za utrzymanie w należytym stanie czystości wszystkich pomieszczeń biurowych i pozostałych pomieszczeń znajdujących się w biurze, znajdującego się tam wyposażenia i sprzętu; utrzymywanie porządku przed budynkiem urzędu.</p>
Opis stanowiska pracy, rodzaj i charakter wykonywanej pracy, wykonywane czynności	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprzątanie pomieszczeń biurowych i pozostałych pomieszczeń znajdujących się w biurze,</li> <li>2. Odkurzanie podłóg w pomieszczeniach, ścieranie kurzu z mebli biurowych, parapetów i urządzeń biurowych,</li> <li>3. Utrzymywanie w czystości pomieszczeń higieniczno-sanitarnych oraz toalet z umywalkami między innymi poprzez dbałość o ogólny wygląd pomieszczeń oraz mycie posadzek i ścian,</li> <li>4. Mycie i dezynfekcja urządzeń sanitarnych i armatury, wyposażanie pomieszczeń sanitarnych w niezbędne środki higieny,</li> <li>5. Usuwanie zgromadzonych odpadków i opróżnianie koszy na śmieci,</li> <li>6. Okresowe mycie okien, używanie narzędzi i środków czystości (myjących i dezynfekujących) zgodnie z ich przeznaczeniem oraz sposobem stosowania,</li> <li>7. Dbanie o powierzzone narzędzia do pracy poprzez odpowiednie ich czyszczenie i przechowywanie,</li> <li>8. Zamykanie wszystkich pomieszczeń na terenie urzędu.</li> </ol>
Lokalizacja stanowiska pracy:	Pomieszczenia biurowe w Urzędzie Miasta Jarosławia ul. Rynek 1, Rynek 6, oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne oraz socjalne zakładu.
Elementy wyposażenia stanowiska pracy, sprzęt, narzędzia, materiały itd.	Odkurzacz, wózek/wyciskarka do mopów, mop z wiadrzem, szczotki, kubły, drabiny, środki ochrony osobistej: rękawice, ubranie, buty robocze.
Stosowane materiały i środki pracy	Środki chemiczne, czyszczące i dezynfekcyjne
Najważniejsze zagrożenia występujące na stanowisku pracy; niebezpieczne, uciążliwe czynniki środowiska pracy, ekspozycja na zagrożenie.	<p>Skaleczenie, zranienie (zetrzymanie z ostrymi przedmiotami)</p> <p>Obrażenia wewnętrzne (obciążenie fizyczne transport ręczny)</p> <p>Złamania, stłuczenie, zgniecenie, zmiążdżenie (kontakt z tępymi krawędziami, zetknięcie z ruchomymi elementami)</p> <p>Oparzenia termiczne (zetknięcie z gorącymi czynnikami i elementami, gorącą wodą)</p> <p>Porażenie prądem elektrycznym (urządzenia elektryczne)</p> <p>Złamania, zwichnięcia (śliskie, nierówne powierzchnie -potknięcie, poślizgnięcie)</p> <p>Choroby (zmienny mikroklimat,</p> <p>Choroby układu ruchu (ergonomia stanowiska pracy).</p> <p>Złamania, obrażenia ogólne</p> <p>Zakażenia wirusami, bakteriami, grzybami,</p> <p>Urazy wywołane działaniem osób trzecich</p>
Czas pracy	8 godzin na dobę i 40 godzin przeciętnie na tydzień w przyjętym okresie rozliczeniowym. System jednozmianowy.
Procedury, instrukcje obsługi urządzeń technicznych, instrukcje bhp	Instrukcje; Stanowiskowa, Ewakuacyjna, Bezpieczeństwa pożarowego.
Środki ochrony zbiorowej	Brak
Środki ochrony indywidualnej	Rękawice ochronne, krem ochronny
Szkolenia bhp	Wstępne, okresowe
Badania profilaktyczne	Wstępne, okresowe, kontrolne
Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia, zdolności oraz wymagane uprawnienia	Przygotowanie zawodowe zgodne z taryfikatorem kwalifikacyjnym obowiązującym w Urzędzie, brak przeciwwskazań do pracy na stanowisku. Praca na wysokości.
Inne informacje	Pracownik przechodzi wymagane badania lekarskie i uzyskuje orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na tym stanowisku. Każdy pracownik przechodzi regularne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.

## AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

<p>Przykładowe kryteria dla osób niepełnosprawnych związanych z niepełnosprawnością pracowników zatrudnionych na stanowisku</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obniżona sprawność sensoryczna – uszkodzenie lub zaburzenie funkcji analizatorów zmysłowych</li> <li>• Obniżona sprawność intelektualna</li> <li>• Obniżona sprawność funkcjonowania społecznego – zaburzenia równowagi nerwowej, emocjonalnej</li> <li>• Obniżona sprawność komunikowania się – utrudniony kontakt słowny</li> <li>• Obniżona sprawność ruchowa – osoby z dysfunkcją narządu ruchu lub innym schorzeniem powodującym obniżenie sprawności ruchowej</li> <li>• Obniżona sprawność psychofizyczna</li> </ul>
<p>Kryteria dla kobiet w ciąży lub w okresie karmienia</p>	<p>Wg. Wykazu opracowanego na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.</p>

<b>OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO</b>
<b>MIEJSCE WYSTĘPOWANIA ZAGROŻENIA: URZĄD MIASTA JAROSŁAW</b>
<b>STANOWISKO PRACY: ROBOTNIK GOSPODARCZY WYKONUJĄCY ZADANIA SPRZĄTAJĄCE</b>
<b>IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ I SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO</b>

Lp.	Rodzaj Zagrożenia	Źródło Energii (zagrożenia)	Wydarzenie (rodzaj, typ)	Potencjalne skutki zagrożenia (S)	Ekspozycja na zagrożenie (E)	Prawdopodobieństwo zaistnienia (P)	Wartość ryzyka (R)	Kategoria ryzyka	Działania Profilaktyczne
1	Obrażenia wewnętrzne, złamania	Praca na wysokości	Upadek z wysokości	Ofiara śmiertelna	Minimalna	Możliwe do pomyślenia	7,5	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie uwagi, odpowiedni sprzęt w dobrym stanie technicznym, przestrzeganie zasad bhp na drabinie. Bezwzględny zakaz wchodzenia na krzesła obrotowe, zachowanie porządku w miejscu pracy lub w miejscu wykonywania pracy. Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę dotyczących ograniczenia czasu pracy, zakazu wykonywania pewnych zadań np. podnoszenia ciężarów, pracy na wysokości, dla kobiet w ciąży zakaz pracy na wysokości oraz wchodzenie i schodzenia po drabinach.
2	Stłuczenia, zgniecenia, Zmiażdżenia	Wyciskarka do mopów	Zetknięcie z elementami ruchomymi	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Zachowanie uwagi, odpowiedni sprzęt w dobrym stanie technicznym, przestrzeganie zasad bhp. Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
3	Urazy kregostupa, Choroby układu mięśniowo-szkieletowego: Skręcenia	Przeciążenie dynamiczne Układu mięśniowo-szkieletowego	Przemieszczenie, Przenoszenie zbyt dużych ciężarów	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Stosować sprzęt pomocniczy, Procedury obowiązujące w Urzędzie pracy, korzystać z pomocy drugiej osoby, stosować przerwy w pracy. Przestrzegać normy dot. dźwigania ciężarów dla kobiet: 12kg (praca stała), 20 kg (praca

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

	stawów, Zerwania ścięgien, Złamania kości, Uszkodzenia nerwów, zapalenia mięśni									dorywczą), dla kobiet w ciąży: 3kg praca stała i dorywczą, dla kobiet karmiących piersią: 6kg (praca stała), 10kg (praca dorywczą).Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę Dotyczących ograniczenia czasu pracy, zakazu wykonywania pewnych zadań np. podnoszenia ciężarów, pracy na wysokości, Zachowanie uwagi, odpowiedni sprzęt w dobrym stanie technicznym, przestrzeganie zasad bhp, dobry stan techniczny instalacji elektrycznej i sprzętu, szkolenia stanowiskowe, prawidłowe podłączenie urządzeń do instalacji elektrycznej obiektu. Codzienne przeglądy gniazd wtykowych, podłączeń urządzeń elektrycznych.
4	Prąd elektryczny	Porażenie prądem elektrycznym	Porażenie	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne		
5	Wystające nieruchome elementy	Naroża mebli, przejścia do stanowisk pracy	Uderzenie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne		Zachowanie szczególnej uwagi, przestrzeganie zasad bhp, szkolenia stanowiskowe. Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
6	Powierzchnie i nawierzchnie płaskie poziome	Podłoga - śliska powierzchnia	Upadek	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne		Zachowanie szczególnej uwagi, przestrzeganie zasad bhp, szkolenia stanowiskowe. Stosowanie obuwia z podszewą antypoślizgową
7	Oparzenia termiczne	Gorące elementy, Gorąca woda	Zetknięcie, Oblanie się	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne		Zwrócenie szczególnej uwagi i zachowanie ostrożności. Zwiększenie koncentracji uwagi na wykonywanej czynności.
8	Złamania, zwichnięcia	Schody wewnętrzne, zewnętrzne	Niewłaściwe Stąpienie, upadek	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne		Zachowanie szczególnej uwagi, przestrzeganie zasad bhp, szkolenia stanowiskowe.
9	Pożar, wybuch	Substancje łatwopalne energia elektryczna	Awaria	Ofiara śmiertelna	Częsta	Praktycznie niemożliwe	45	Małe ryzyko, Akceptowalne		Szkolenia stanowiskowe, zachowanie ostrożności i koncentracji przy wykonywaniu czynności. Sprawna instalacja elektryczna, przeglądy instalacji i gniazd wtykowych.
10	Stłuczenia, zgniecenia, Wstrząśnienie mózgu	Spadające przedmioty	Uderzenie, przygnięcie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne		Zwrócenie szczególnej uwagi i zachowanie ostrożności. Zwiększenie koncentracji uwagi na wykonywanej czynności.
11	Hałas	Pracujące urządzenia	Zbyt głośna praca urządzeń	Absencja	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	3	Pomijalne, Akceptowalne		Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne. Dla ciężarnych poziom ekspozycji na hałas nie może przekraczać 65 dB.
12	Choroby układu ruchu	Ergonomia stanowiska	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Pomijalne, Akceptowalne		Szkolenia stanowiskowe. Wyposażenie stanowisk pracy zgodnie z zasadami ergonomii, Stosowanie przerw, oraz różnorodność wykonywanych czynności

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

13.	Choroby	Stres	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Minimalna	Sporadycznie możliwe	7	Pomijalne, Akceptowalne	Wsparcie ze strony przełożonego w sytuacjach konfliktowych, stresujących. Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne
14	Choroby różne, przeziębienia	Zmienny mikroklimat	Mycie okien	Absencja	Minimalna	Sporadycznie możliwe	3	Pomijalne, Akceptowalne	Szkolenie przypominające zasady bezpiecznego przemieszczania się.
15	Skręcenie i naderwanie stawu skokowego	Płaska powierzchnia podłoża	Niewłaściwe stąpanie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie ostrożności podczas pracy z wykorzystaniem ostrych narzędzi oraz ostrożność przy wykonywaniu czynności z przedmiotami ceramicznymi łatwo tłukącymi się.
16	Skaleczenia, zranienia	Narzędzia ostre pomocne przy doczyszczaniu zabrudzonych powierzchni, Ostre krawędzie rozbitych przedmiotów np. ceramicznych	Kontakt, zetknięcie z ostrą krawędzią, ostrzem noża	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Stosowanie środków ochrony indywidualnej, Dodatkowe działania profilaktyczne Nie są potrzebne.
17	Choroby	Środki chemiczne i dezynfekcyjne	Kontakt z czynnikami chemicznymi	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Praktycznie niemożliwe	8,4	Pomijalne, Akceptowalne	Wyposażenie stanowisk pracy zgodnie z zasadami ergonomii, Stosowanie przerw, oraz różnorodność wykonywanych czynności. Zakaz pracy w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej przez ciężarzną nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15 minutowa przerwa. Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę dotyczących: ograniczenia czasu pracy, zakazu wykonywania pewnych zadań np. podnoszenia ciężarów, pracy na wysokości.
18	Choroby kregostupa, choroby układu krążenia, Choroby mięśni	Przeciążenie statyczne Układu mięśniowo - szkieletowego	Nieergonomiczne stanowisko pracy, niedostosowanie mebli i urządzeń do indywidualnych cech budowy fizycznej pracownika, długotrwałe utrzymywanie stałej pozycji ciała	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Wsparcie ze strony przełożonego w sytuacjach konfliktowych, stresujących. Odciążenie w miarę możliwości z niektórych obowiązków oraz zapewnienie wsparcia, gdy pracownik jest pod wpływem dużego stresu. Regeneracja organizmu przez ruch, spacer itp. W razie potrzeby skorzystanie z fachowej pomocy psychologicznej.
19	Choroby psychiczne, nerwice, fobie, Wypalenie zawodowe	Mobbing, Stres psychospołeczno-zawodowy	Niekorzystna atmosfera w pracy, brak wsparcia ze strony przełożonych, niewłaściwe relacje interpersonalne: Konflikty, brak współpracy Nadmierna ilość pracy w stosunku do czasu pracy. Ponizanie, ośmieszanie, izolowanie pracownika	Ciężkie uszkodzenie ciała	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	7	Pomijalne, Akceptowalne	

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**


**Po oszacowaniu ryzyka zawodowego ustalono, że jego średnia wartość na stanowisku ROBOTNIKA GOSPODARCZEGO WYKONUJĄCEGO ZADANIA SPRZĄTACZKI wynosi 16,4 co kwalifikuje w/w stanowisko do ogólnej kategorii ryzyka na poziomie POMPIJALNEGO, AKCEPTOWALNEGO.**

Analizując ryzyko zawodowe na stanowisku ROBOTNIKA GOSPODARCZEGO WYKONUJĄCEGO ZADANIA SPRZĄTACZKI, wskazano dwie kategorie ryzyka zawodowego:

1. POMPIJALNE, AKCEPTOWALNE - dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne
2. MAŁE RYZYKO, AKCEPTOWALNE - wymagające zwrócenia uwagi oraz systematycznej kontroli

Powyższe oznacza:

1. Ryzyko pomijalne, akceptowalne, w którym dodatkowe działania nie są potrzebne – należy przez to rozumieć, że nadzór powinien utrzymywać stan bezpieczeństwa, co najmniej na poziomie istniejącym.
2. Małe ryzyko-akceptowalne – należy przez to rozumieć, że podejmowane dotychczas działania profilaktyczne są wystarczające, jednak należy dokonywać systematycznej kontroli środowiska pracy oraz zwracać szczególną uwagę na realizację procesu wykonywania zadań służbowych.

Nadzór powinien w dalszym ciągu zwracać szczególną uwagę na:

1. Właściwą organizację pracy,
2. Stosowanie środków ochrony indywidualnej, sprzętu ochronnego przez pracowników,
3. Stan urządzeń i środków zabezpieczających,
4. Wiedzę pracowników o zagrożeniach i metodach im zapobiegania,
5. Wykonywanie pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, instrukcjami BHP dla stanowisk pracy, Instrukcją Ewakuacyjną oraz Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego Urzędu Miasta Jarosławia.
6. Wykonywanie zadań zgodnie z ustalonymi w urzędzie regulaminami oraz procedurami i instrukcjami postępowania.



AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

KARTA CHARAKTERYSTYKI STANOWISKA PRACY NR 4

Stanowisko: KONSERWATOR

Miejsce usytuowania stanowiska pracy: Urząd Miasta Jarosławia: ul. Rynek 1, Rynek 6,

Charakterystyka stanowiska pracy:

Cel stanowiska pracy	Wykonywanie prac konserwacyjnych, napraw bieżących i monitoring stanu technicznego elementów budynku, instalacji wewnętrznych, urządzeń oraz infrastruktury, wykonywanie prac gospodarczych związanych z działalnością urzędu.
Opis stanowiska pracy, rodzaj i charakter wykonywanej pracy, wykonywane czynności	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Praca wykonywana w obiektach biurowych polegająca na wykonywaniu drobnych napraw remontowych i konserwacyjnych (np. drzwi, okien).</li> <li>2. Usuwanie awarii instalacji elektrycznej, centralnego ogrzewania oraz instalacji wodokanalizacyjnej, w zakresie niewymagającym specjalistycznej interwencji, nadzór nad sprzętem nagłaśniającym Urzędu oraz jego montaż.</li> <li>3. Nadzór nad oświetleniem Urzędu (bieżący przegląd stanu oświetlenia pomieszczeń biurowych)</li> <li>4. Dbalność o właściwy stan masztu na budynku Ratusza oraz flag bieżących w dyspozycji urzędu,</li> <li>5. Magazynowanie materiałów i narzędzi zakupionych przez urząd do bieżących napraw wyposażenia biurowego,</li> <li>6. Dekoracja budynku urzędu z okazji świąt narodowych oraz imprez okolicznościowych</li> <li>7. Montaż nagłośnienia w urzędzie, konserwacja i naprawa sprzętu biurowego.</li> <li>8. Eksploatacja, obsługa i kierowanie osobowymi samochodami służbowymi będącymi w dyspozycji urzędu.</li> </ol>
Lokalizacja stanowiska pracy:	Pomieszczenia biurowe w Urzędzie Miasta Jarosławia ul. Rynek 1, Rynek 6, oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne oraz socjalne zakładu.
Elementy wyposażenia stanowiska pracy, sprzęt, narzędzia, materiały itd.	Materiały i sprzęt niezbędny do wykonywania zadań typu: drabina, wiertarka, szlifierka, wyrzynarka, itd.
Stosowane materiały i środki pracy	Środki czyszczące, smar techniczny
Najważniejsze zagrożenia występujące na stanowisku pracy; niezbędne, uciążliwe czynniki środowiska pracy; ekspozycja na zagrożenie.	<p>Skaleczenie, zranienie (złknięcie z ostrymi przedmiotami)</p> <p>Obrażenia wewnętrzne (obciążenie fizyczne transport ręczny)</p> <p>Złamania, stłuczenie, zgniecenie, zmiążdżenie (kontakt z tępymi krawędziami, zetknięcie z ruchomymi elementami)</p> <p>Oparzenia termiczne (zetknięcie z gorącymi czynnikami i elementami)</p> <p>Porażenie prądem elektrycznym (urządzenia elektryczne)</p> <p>Złamania, zwichnięcia (śliskie, nierówne powierzchnie, potknięcie, poślizgnięcie)</p> <p>Choroby (zmienny mikroklimat).</p> <p>Choroby układu ruchu (ergonomia stanowiska pracy).</p> <p>Złamania, obrażenia ogólne i wewnętrzne (pojazdy, potrącenia, upadek z wysokości, transport ręczny)</p> <p>Zakażenia wirusami, bakteriami, grzybami,</p> <p>Urazy wywołane działaniem osób trzecich,</p> <p>Oparzenia chemiczne,</p> <p>Choroby uczuleniowe,</p> <p>Choroby związane z narażeniem na kontakt z mikroorganizmami tj.: bakterie, wirusy, grzyby.</p> <p>8 godzin na dobę i 40 godzin przeciętnie na tydzień w przyjętym okresie rozliczeniowym. System jednomianowy.</p>
Czas pracy	
Procedury, instrukcje obsługi urządzeń technicznych, instrukcje bhp	Instrukcje: Stanowiskowa, Ewakuacyjna, Bezpieczeństwa pożarowego
Środki ochrony zbiorowej	Brak
Środki ochrony indywidualnej	Rękawice ochronne, okulary ochronne.
Szkolenia bhp	Wstępne, okresowe
Badania profilaktyczne	Wstępne, okresowe, kontrolne
Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia, zdolności oraz wymagane uprawnienia	Przygotowanie zawodowe zgodne z taryfikatorem kwalifikacyjnym obowiązującym w Urzędzie, brak przeciwwskazań do pracy na stanowisku. Praca na wysokości. Świadectwo kwalifikacyjne typu E uprawniające do eksplatacji sieci.
Inne informacje	Pracownik przechodzi wymagane badania lekarskie i uzyskuje orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na tym stanowisku.

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

	<p>W przypadku kierowania pojazdami służbowymi badania psychotechniczne. Każdy pracownik przechodzi regularne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obniżona sprawność sensoryczna - uszkodzenie lub zaburzenie funkcji analizatorów zmysłowych</li> <li>• Obniżona sprawność intelektualna</li> <li>• Obniżona sprawność funkcyjowania społecznego - zaburzenia równowagi nerwowej, emocjonalnej</li> <li>• Obniżona sprawność komunikowania się - utrudniony kontakt słowny</li> <li>• Obniżona sprawność ruchowa - osoby z dysfunkcją narządu ruchu lub innym schorzeniem powodującym obniżenie sprawności ruchowej</li> <li>• Obniżona sprawność psychofizyczna</li> </ul> <p>Kryteria dla kobiet w ciąży lub w okresie karmienia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wg. Wykazu opracowanego na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.</li> </ul>
--	--

**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO  
MIEJSCE WYSTĘPOWANIA ZAGROŻENIA: URZĄD MIASTA JAROSŁAW  
STANOWISKO PRACY: KONSERWATOR**

**IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ I SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO**

Lp.	Rodzaj Zagrożenia	Źródło Energii (zagrożenia)	Wydarzenie (rodzaj, typ)	Potencjalne skutki zagrożenia (S)	Ekspozycja na zagrożenie (E)	Prawdopodobieństwo zaistnienia (P)	Wartość ryzyka (R)	Kategoria ryzyka	Działania Profilaktyczne
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Skaleczenie zranienie	Ostre przedmioty, narzędzia	Zetknięcie z ostrymi przedmiotami, narzędziami	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, akceptowalne	Zachowanie uwagi, szkolenie stanowiskowe Rękawice ochronne,
2.	Zranienia, skaleczenia	Ruchome elementy elektronarzędzi	Kontakt z ruchomymi elementami elektronarzędzi	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	10,5	Pomijalne, akceptowalne	Zachowanie uwagi, szkolenia stanowiskowe
3.	Złamania, zwichnięcia	Powierzchnie I nawierzchnie	Upadek na powierzchni	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, akceptowalne	Zachowanie uwagi, odpowiednie obuwie robocze, utrzymanie porządku szkolenie stanowiskowe
4.	Oparzenia termiczne	Gorące czynniki i powierzchnie	Zetknięcie z gorącymi czynniki	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, akceptowalne	Zachowanie uwagi, utrzymanie porządku szkolenie stanowiskowe,
5.	Oparzenia	Materiały łatwopalne	Pożar	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, akceptowalne	Zachowanie uwagi, utrzymanie porządku, szkolenie stanowiskowe, sprawną instalacją elektryczną
6.	Choroby wzroku	Oświetlenie	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Praktycznie niemożliwe	8,4	Pomijalne, akceptowalne	Zachowanie uwagi, Szkolenie stanowiskowe

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

7.	Porażenie prądem elektrycznym	Urządzenia elektryczne	Prąd elektryczny	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, akceptowalne	Zachowanie uwagi, utrzymanie porządku, szkolenie stanowiskowe sprawna instalacja elektryczna, prawidłowe podłączenie sprzętu do instalacji elektrycznej obiektu, codzienne przeglądy instalacji, podłączeń i gniazd wtykowych
8.	Obrażenia wewnętrzne	Materiały	Transport ręczny	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	10,5	Pomijalne, akceptowalne	Zachowanie uwagi, Szkolenie stanowiskowe uwzględnieniem normy podnoszenia ciężarów.
9.	Choroby uczuleniowe	Środki chemiczne	Kontakt z czynnikami chemicznymi	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	10,5	Pomijalne, akceptowalne	Zachowanie uwagi, Szkolenie stanowiskowe, stosowanie środków ochrony
10	Uszkodzenie wzroku	Praca wysokoobrotowymi narzędziami ręcznymi	Odpryski	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Sporadycznie możliwe	21	Małe ryzyko, akceptowalne	Zachowanie uwagi, Szkolenie stanowiskowe, stosowanie środków ochrony, okulary ochronne
11	Zranienia, skaleczenia	Praca wysokoobrotowymi narzędziami ręcznymi	Odpryski	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Sporadycznie możliwe	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	Zachowanie uwagi, Szkolenie stanowiskowe, stosowanie środków ochrony, rękawice ochronne, przestrzeżenie instrukcji bhp oraz użytkowania urządzenia
12	Choroby	Stres	Nagłe przypadki medyczne	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Praktycznie niemożliwe	8,4	Pomijalne, akceptowalne	Zadania dostosowane do możliwości psychofizycznych pracownika, dobra atmosfera w pracy, właściwa organizacja, wsparcie osób nadzorujących szkolenie stanowiskowe
13	Choroby układu ruchu	Ergonomia pracy	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Praktycznie niemożliwe	8,4	Pomijalne, akceptowalne	Przerwy w pracy, szkolenie stanowiskowe uwzględniające normy podnoszenia ciężarów przy wykonywaniu prac ręcznych, stosowanie właściwych technik przenoszenia ciężarów, korzystanie z pomocy drugiej osoby, stosowanie urządzeń mechanicznych
14	Choroby	Mikroklimat zmienny	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, akceptowalne	Zachowanie uwagi, Szkolenie stanowiskowe niedopuszczanie do powstawania przeciągów
15	Choroby	Bakterie, wirusy, grzyby	Kontakt z mikroorganizmami	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, akceptowalne	Zachowanie higieny w miejscu pracy, stosowanie środków ochrony indywidualnej, ochrony rąk, szkolenie stanowiskowe
16	Złamania, obrażenia wewnętrzne	Upadek z wysokości	Upadek z wysokości	Ofiara śmiertelna	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	22,5	Małe ryzyko, akceptowalne	Stosowanie odpowiedniego sprawnego technicznie sprzętu, szczególne zachowanie uwagi przy pracy na wysokości, bezwzględny zakaz wychodzenia na krzesło

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

										obrotowe, szkolenia stanowiskowe
17	Oparzenia chemiczne	Środki chemiczne	Kontakt z czynnikami chemicznymi	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	10,5	Pomijalne, akceptowalne	Zachowanie uwagi, szkolenie stanowiskowe, środki ochrony rąk	Zachowanie uwagi, szkolenie stanowiskowe, środki ochrony rąk
18	Zgniecenia stłuczenia	Materiały	Transport ręczny	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	10,5	Pomijalne, akceptowalne	Przerwy w pracy, szkolenie stanowiskowe uwzględniające normy podnoszenia ciężarów przy wykonywaniu prac ręcznych, stosowanie właściwych technik przenoszenia ciężarów, korzystanie z pomocy drugiej osoby, stosowanie urządzeń mechanicznych	Zachowanie uwagi, szkolenie stanowiskowe
19	Stłuczenia, skaleczenia, zranienia	Ostre wystające krawędzie i elementy	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, akceptowalne	Zachowanie uwagi, szkolenie stanowiskowe	Zachowanie uwagi, szkolenie stanowiskowe
20	Obrażenia ogólne,	Wypadek drogowy, podczas poruszania się pojazdem samochodowym będący następstwem nieprzestrzegania zasad ruchu drogowego przez kierującego pojazdem lub innych kierujących, złych warunków atmosferycznych na drodze, przemęczenia, awarii pojazdu, rozmów przez telefon komórkowy prowadzonych przez kierującego.	Śmierć, ciężkie uszkodzenie ciała	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyślenia	45	Ryzyko małe, akceptowalne	Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych panujących na drodze, nie przekraczanie prędkości dozwolonej na poszczególnych odcinkach dróg, stosowanie pasów bezpieczeństwa, podczas długiego prowadzenia pojazdów okresowe postoje w celu odpoczynku, wykonania ćwiczeń relaksacyjnych. Sprawdzenie stanu technicznego pojazdu przed wyruszeniem w trasę. Niezwłoczne zgłaszanie wszelkich usterek zauważonych w pojeździe. Nieużywanie samochodu niesprawnego technicznie, prowadzenie rozmów przez telefon komórkowy w czasie prowadzenia pojazdu jest dopuszczalne tylko przy wykorzystaniu zestawu głośnomówiącego lub słuchawkowego.	Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych panujących na drodze, nie przekraczanie prędkości dozwolonej na poszczególnych odcinkach dróg, stosowanie pasów bezpieczeństwa, podczas długiego prowadzenia pojazdów okresowe postoje w celu odpoczynku, wykonania ćwiczeń relaksacyjnych. Sprawdzenie stanu technicznego pojazdu przed wyruszeniem w trasę. Niezwłoczne zgłaszanie wszelkich usterek zauważonych w pojeździe. Nieużywanie samochodu niesprawnego technicznie, prowadzenie rozmów przez telefon komórkowy w czasie prowadzenia pojazdu jest dopuszczalne tylko przy wykorzystaniu zestawu głośnomówiącego lub słuchawkowego.
21	Złamania, obrażenia ogólne	Pojazdy	Potrącenie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi, stosowanie się do zasad ruchu drogowego.	Zachowanie szczególnej uwagi, stosowanie się do zasad ruchu drogowego.

**Po oszacowaniu ryzyka zawodowego ustalono, że jego średnia wartość na stanowisku KONSERWATORA wynosi 17.05 co kwalifikuje w/w stanowisko do ogólnej kategorii ryzyka na poziomie POMIJALNEGO, AKCEPTOWALNEGO**

Analizując ryzyko zawodowe na stanowisku KONSERWATORA wskazano dwie kategorie ryzyka zawodowego:

1. POMIJALNE, AKCEPTOWALNE - dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne

## AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

2. MAŁE RYZYKO, AKCEPTOWALNE - wymagające zwrócenia uwagi oraz systematycznej kontroli

Powyższe oznacza:

1. Ryzyko pomijalne akceptowalne, w którym dotatkowe działania nie są potrzebne - należy przez to rozumieć, że nadzór powinien utrzymywać stan bezpieczeństwa, co najmniej na poziomie istniejącym,
2. Małe ryzyko-akceptowalne - należy przez to rozumieć, że podejmowane dotychczas działania profilaktyczne są wystarczające, jednak należy dokonywać systematycznej kontroli środowiska pracy oraz zwracać szczególną uwagę na realizację procesu wykonywania zadań służbowych.

Nadzór powinien w dalszym ciągu zwracać szczególną uwagę na:

1. Właściwą organizację pracy,
2. Stosowanie środków ochrony indywidualnej i sprzętu ochronnego przez pracowników,
3. Stan urządzeń i środków zabezpieczających,
4. Wiedzę pracowników o zagrożeniach i metodach im zapobiegania,
5. Wykonywanie pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, instrukcjami BHP dla stanowisk pracy, Instrukcją Ewakuacyjną oraz Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego Urzędu Miasta Jarosławia.
6. Wykonywanie zadań zgodnie z ustalonymi w urzędzie regulaminami oraz procedurami i instrukcjami postępowania.



AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

KARTA CHARAKTERYSTYKI STANOWISKA PRACY NR 5

Stanowisko: STRAŻNIK MIEJSKI

Miejsce usytuowania stanowiska pracy: Urząd Miasta Jarosławia: ul. Rynek 1,

Charakterystyka stanowiska pracy:

<p>Cel stanowiska pracy</p>	<p>Utrzymanie porządku publicznego i bezpieczeństwa mieszkańców miasta, ochrona spokoju i porządku w miejscach publicznych, a także ochrona obiektów komunalnych i urządzeń użyteczności publicznej. Kontrola ruchu drogowego w zakresie określonym w przepisach o ruchu drogowym.</p>
<p>Opis stanowiska pracy, rodzaj i charakter wykonywanej pracy, wykonywane czynności</p>	<p><b>Zadania główne:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ochrony spokoju i porządku w miejscach publicznych.</li> <li>2. Czuwania nad porządkiem kontrola ruchu drogowego — w zakresie określonym w przepisach o ruch drogowym.</li> <li>3. Współdziałanie z właściwymi podmiotami w zakresie ratowania życia i zdrowia obywateli, pomocy w usuwaniu awarii technicznych skutków kłesk żywiołowych oraz innych miejscowych zagrożeniach.</li> <li>4. Zabezpieczenie miejsca przestępstwa, katastrofy lub innego podobnego zdarzenia albo miejsc zagrożonych takim zdarzeniem przed dostępem osób postronnych lub zniszczeniem śladów dowodów do momentu przybycia właściwych służb, a także ustalenie w miarę możliwości świadków zdarzenia.</li> <li>5. Ochrony obiektów komunalnych urządzeń użyteczności publicznej.</li> <li>6. Współdziałanie z organizatorami i innymi służbami w ochronie porządku podczas zgromadzeń i imprez publicznych.</li> <li>7. Doprowadzenie osób nietrzeźwych do izby wytrzeźwień lub miejsca ich zamieszkania, jeżeli osoby te zachowaniem swoim dają powód do zgorznienia w miejscu publicznym, znajdują się w okolicznościach zagrażających ich życiu i zdrowiu innych osób.</li> <li>8. Informowania społeczności lokalnej o stanie i rodzajach zagrożeń, zagrożeń także inicjowanie i uczestnictwo w działaniach mających na celu zapobieganie popełnieniu przestępstw i wykroczeń oraz zjawiskom kryminalnym i współdziałanie w tym zakresie organami państwowymi, samorządowymi, i organizacjami społecznymi.</li> <li>9. Konwojowanie dokumentów, przedmiotów wartościowych lub wartości pieniężnych dla potrzeb gminy.</li> <li>10. Przestrzegania Regulaminu Wewnętrzznego Straży Miejskiej.</li> </ol> <p><b>Zadania pomocnicze:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obserwacja oraz monitorowanie osób i mienia, celem ochrony spokoju i porządku na terenie miasta oraz prewencyjnego zapobieżenia popełnianiu wykroczeń i przestępstw, a także ujawnianie tych osób i natychmiastowe reagowanie w przypadku zaobserwowania zdarzeń lub sytuacji mogących mieć negatywny wpływ na stan bezpieczeństwa w mieście przy współpracy z właściwymi organami ścigania.</li> <li>2. Reagowanie na zdarzenia z udziałem osób, które swoim zachowaniem dają powód do zgorznienia w miejscach publicznych, znajdując się w okolicznościach zagrażających ich życiu lub zdrowiu albo zagrażają życiu i zdrowiu innych osób.</li> <li>3. Natychmiastowe powiadomienie o zaistniałych zdarzeniach służb dyżurnych Straży Miejskiej, Komendy Powiatowej Policji w Jarosławiu, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Jarosławiu zgodnie z opracowanymi procedurami.</li> <li>4. Przyjmowanie zgłoszeń na telefon alarmowy nr 986, dokonywanie analizy i oceny ich treści oraz przekazywanie do dalszej realizacji służbom dyżurnym Straży Miejskiej lub Komendy Powiatowej Policji w Jarosławiu.</li> <li>5. Dokumentowanie przebiegu dyżuru w Książce raportów oraz załącznikach do niej:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Ewidencji zdarzeń zarejestrowanych przez kamery systemu monitoringu wizyjnego,</li> <li>b) Ewidencji zgłoszeń przyjętych na telefon alarmowy 986,</li> <li>c) Ewidencji nagrań z monitoringu wizyjnego miasta.</li> </ol> </li> <li>6. Na żądanie organów uprawnionych, zabezpieczanie i udostępnianie nagrań oraz innej dokumentacji dowodowej systemu ze zdarzeń będących przedmiotem postępowania.</li> </ol>

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

<p>7. Współdziałanie z właściwymi podmiotami w zakresie ratowania życia i zdrowia obywateli, pomocy w usuwaniu awarii technicznych i skutków klęsk żywiołowych oraz innych miejscowych zagrożeń.</p> <p>8. Zabezpieczanie od strony dowodowej i monitorowanie miejsca przestępstwa, katastrofy lub innego podobnego zdarzenia albo miejsc zagrożonych takim zdarzeniem, do momentu przybycia właściwych służb, a także podczas wykonywania przez nich czynności.</p> <p>9. Współdziałanie z organizatorami i innymi służbami w ochronie porządku podczas zgromadzeń i imprez publicznych.</p> <p>10. Przekazywanie niezbędnych informacji z przebiegu dyżuru pracownikowi obejmującemu dyżur w następnej kolejności dotyczących:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Spraw realizowanych i spraw do przekazania.</li> <li>b) Zapoznania się z nowymi dokumentami,</li> <li>c) Monitorowania ważnych i istotnych dla przebiegu służby zdarzeń,</li> <li>d) Poleceń przełożonych.</li> </ul> <p>11. Zgłaszanie wszelkich uwag i sugestii dotyczących pracy systemu monitorującego w zakresie jakości pracy urzędów, zmiany parametrów technicznych, konieczności dokonania napraw i konserwacji poszczególnych urzędów.</p> <p>12. Zapoznanie się z dokumentacją techniczną obsługiwanych urzędów monitorujących.</p> <p>13. Zgłaszanie przełożonemu wszelkich uwag w zakresie warunków pracy (BHP).</p> <p>14. Realizacja zadań wynikających z funkcjonowania Miejskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego (MCZK) oraz przyjętych procedur, jak również realizowanie innych obowiązujących zadań przewidzianych dla MCZK.</p> <p>15. Wydawania członkom MCZK pojemnika z kluczami do miejskiego magazynu przeciwpożarowego na Osiedlu im. Wincentego Witosa 20 w sytuacji wystąpienia zagrożenia uzasadniającego użycie zasobów magazynowych oraz przyjmowanie kluczy po oplombowaniu przez pracownika Wydziału Spraw Społecznych i Obronnych.</p> <p>16. Przygotowania i wysyłania (po akceptacji upoważnionych członków MCZK) komunikatów o zagrożeniach meteorologicznych i hydrologicznych do zakładów pracy, zgodnie z wykazem SWO.</p> <p>17. Operator monitoringu podlega szczególnej odpowiedzialności prawnej za naruszenia podczas pełnienia obowiązków, określonej aktami prawnymi w zakresie kodeksu karnego, kodeksu pracy, regulaminu pracy.</p> <p>18. Operator monitoringu zobowiązany jest do zachowania tajemnicy służbowej poza miejscem pracy oraz wykorzystywania systemu wizyjnego monitoringu miejskiego wyłącznie, zgodnie z jego przeznaczeniem.</p> <p>19. W zakresie zadaniowości podlega codziennej ocenie i rozliczaniu z nałożonych zadań przez przełożonych oraz ocenie w systemie oceny terminowej.</p> <p>20. W czasie obsługi systemu wizyjnego monitoringu miejskiego zadania realizowane są zgodnie z wytycznymi postawionymi przez przełożonych.</p> <p>Pracownik jest zobowiązany do wykonywania innych spraw, doraznie zleconych przez przełożonego, jeżeli nie są one sprzeczne z przepisami prawa oraz zawartą umową o pracę.</p>	<p>Lokalizacja stanowiska pracy:</p> <p>Pomieszczenia biurowe Straży Miejskiej w Urzędzie Miasta Jarosławia ul. Rynek 1, oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne oraz socjalne zakładu oraz teren objęty nadzorem straży miejskiej.</p> <p>Sprzęt służący do komunikacji (np. radiotelefony), pojazdy służbowe, paralizatory elektryczne, ręczne miotacze gazu, wielofunkcyjne pałki tonifa, gaz pieprzowy, urządzenia do wylapywania i przewozu zwierząt.</p> <p>Sprzęt komputerowy, urządzenia i materiały biurowe w przypadku pracy przy monitoringu</p> <p>Sprzęt komputerowy, urządzenia i materiały biurowe, samochód osobowy z wyposażeniem</p> <p>Czynniki biologiczne - zakażenia wirusami, bakteriami, grzybami, riketsjami,</p> <p>Czynniki chemiczne -oparzenia chemiczne (smary, akumulator samochodowy, płyny chemiczne stosowane w samochodach lub w miejscach interwencji, opary niebezpiecznych substancji znajdujących się w terenie, środki do konserwacji i utrzymania w czystości pojazdów),</p> <p>Skaleczenia, zranienia (zetknięcie z ostrymi przedmiotami),</p> <p>Skaleczenia, zranienia, obrażenia wewnętrzne (agresja osób trzecich)</p> <p>Złamania, zwichnięcia (nierówne, śliskie powierzchnie, przejścia, progi),</p>
<p>Elementy wyposażenia stanowiska pracy, sprzęt, narzędzia, materiały itd.</p> <p>Stosowane materiały i środki pracy</p> <p>Najważniejsze zagrożenia występujące na stanowisku pracy: niebezpieczne, uciążliwe czynniki środowiska pracy, ekspozycja na zagrożenie.</p>	

## AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

	<p>Uderzenia, stłuczenia (tępe krawędzie, narzędzia, wejścia, przejścia, przeszkody na dojsiach, przemieszczanie się w ciasnych pomieszczeniach), Złamania, obrażenia (wypadek komunikacyjny), Oparzenia termiczne (pożar, wybuch, oblanie substancjami łatwopalnymi, układ wydechowy oraz chłodniczy samochodu, gorące elementy spotykane przy interwencji)</p> <p>Schorzenia dróg oddechowych (pył, spaliny samochodowe)</p> <p>Pogryzienie, ukąszenie (agresja zwierząt)</p> <p>Choroby spowodowane obciążeniem psychicznym, stres, mobbing, wypalenie zawodowe.</p> <p>Choroby wzroku (oświetlenie, monitory ekranowe),</p> <p>Choroby układu ruchu (ergonomia stanowiska pracy, wibracje, konieczność przemieszczania się pieszo)</p> <p>Utrata słuchu ( hałas w miejscu interwencji, słabe wyciszenie samochodu),</p> <p>Choroby związane ze zmiennym mikroklimatem (warunki atmosferyczne, zmienne, opady deszczu śniegu, duża różnica temperatur),</p> <p>Choroby spowodowane promieniowaniem (jonizującym, elektromagnetycznym, ultrafioletowym)</p>
Czas pracy	8 godzin na dobę i 40 godzin przeciętnie na tydzień w przyjętym okresie rozliczeniowym. System równoważny, zmianowy.
Procedury, instrukcje obsługi urządzeń technicznych, instrukcje bhp	Instrukcje; Stanowiskowa, Ewakuacyjna, Bezpieczeństwa pożarowego, obsługiwanych maszyn i urządzeń.
Środki ochrony zbiorowej	Wentylacja, klimatyzacja, środki gaśnicze.
Środki ochrony indywidualnej	Gaz nieprzewodny, pałki, paralizatory, rękawiczki jednorazowe, maseczki
Szkolenia bhp	Wstępne, okresowe
Badania profilaktyczne	Wstępne, okresowe, kontrolne
Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia, zdolności oraz wymagane uprawnienia	Przygotowanie zawodowe zgodne z taryfikatorem kwalifikacyjnym obowiązującym w Urzędzie, brak przeciwwskazań do pracy na stanowisku. Zezwolenie na kierowanie pojazdem uprzywilejowanym,
Inne informacje	Pracownik przechodzi wymagane badania lekarskie i uzyskuje orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na tym stanowisku. W przypadku kierowania pojazdami służbowymi badania psychotechniczne, oraz zezwolenie na kierowanie pojazdami uprzywilejowanymi. Każdy pracownik przechodzi regularne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy,
Przykładowe kryteria dla osób niepełnosprawnych związanych z niepełnosprawnością pracowników zatrudnionych na stanowisku	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obniżona sprawność sensoryczna – uszkodzenie lub zaburzenie funkcji analizatorów zmysłowych</li> <li>• Obniżona sprawność intelektualna</li> <li>• Obniżona sprawność funkcjonowania społecznego – zaburzenia równowagi nerwowej, emocjonalnej</li> <li>• Obniżona sprawność komunikowania się – utrudniony kontakt słowny</li> <li>• Obniżona sprawność ruchowa – osoby z dysfunkcją narządu ruchu lub innym schorzeniem powodującym obniżenie sprawności ruchowej</li> <li>• Obniżona sprawność psychofizyczna</li> </ul>
Kryteria dla kobiet w ciąży lub w okresie karmienia	Wg. Wykazu opracowanego na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**MIEJSCE WYSTĘPOWANIA ZAGROŻENIA: URZĄD MIASTA JAROSŁAW  
STANOWISKO PRACY: STRAŻNIK MIEJSKI**

**IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ I SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO**

Lp.	Rodzaj Zagrożenia	Źródło Energii (zagrożenia)	Wydarzenie (rodzaj, typ)	Potencjalne skutki zagrożenia (S)	Ekspozycja na zagrożenie (E)	Prawdopodobieństwo zaistnienia (P)	Wartość ryzyka (R)	Kategoria ryzyka	Działania Profilaktyczne
1.	Choroby związane z obciążeniem psychicznym, stres	Odpowiedzialność za podjęte działania porządkowe, czynności służbowe, prowadzenie pojazdu służbowego	Nagle przypadki medyczne	Ciężkie uszkodzenie ciał	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Ryzyko małe, akceptowalne	Właściwa organizacja pracy, szkolenia w zakresie reagowania na stres i obciążenie psychiczne, wsparcie osób nadzorujących,
2.	Skaleczenia, zranienia	Ostre przedmioty	Zetknięcie z ostrymi przedmiotami	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, akceptowalne	Zachowanie uwagi, szkolenia stanowiskowe, stosowanie rękawic ochronnych
3.	Złamania, zwichnięcia,	Śliskie nierówne powierzchnie, nawierzchnie Złe oświetlenie Usytuowane na tym samym poziomie,	Potknięcie poślizgnięcie, upadek	Ciężkie uszkodzenie ciał	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Ryzyko małe, akceptowalne	Zachowanie uwagi przy poruszaniu się po śliskich (uszkodzonych) nawierzchniach, złe oświetlonych, stosowanie obuwia ochronnego ze spodami przeciwpoślizgowymi, właściwa kondycja fizyczna
4.	Złamania, zerwanie ścięgien, potłuczenia	Potknięcie, upadek podczas pokonywania różnicy poziomów wsiadanie do/z samochodu, zejście z chodnika na jezdnię	Złamania zwichnięcia, potłuczenie, upadek	Ciężkie uszkodzenie ciał	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Ryzyko małe, akceptowalne	Zachowanie szczególnej ostrożności, stosowanie, co najmniej trzy punktowego podparcia przy pokonywaniu różnicy poziomów, zwłaszcza przy wsiadaniu i wysiadaniu do/z kabiny samochodu, właściwa kondycja fizyczna
5.	Oparzenia termiczne, oparzenia	Pożar, wybuch, gorące czynniki I powierzchniennie, materiały łatwo palne	Urazy i oparzenie kończyn dolnych, górnych urazy głowy doznane podczas np. ewakuacji	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Ryzyko małe, akceptowalne	Zachowanie ostrożności, wyposażenie pojazdu służbowego w podręczny sprzęt gaśniczy, sprawny sprzęt gaśniczy umieszczony w miejscu łatwo dostępnym, w przypadku zaistnienia pożaru na terenie obiektu poinformowanie pracowników obiektu, strazy pożarnej, szkolenia przeciwpożarowe, przestrzeganie zakazu palenia na terenie obiektów
6.	Porażenie prądem elektrycznym	Urządzenie elektryczne	Prąd elektryczny	Ofiara śmiertelna	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	22,5	Ryzyko małe, akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi przy obsłudze sprzętu elektrycznego, powstrzymanie się od samodzielnej naprawy sprzętu i instalacji elektrycznej. Wszelkie naprawy dokonywane mogą być jedynie przez osoby o odpowiednich kwalifikacjach i uprawnieniach, przestrzeganie zasad



AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

												bhp oraz instrukcji obsługi producenta przy używaniu urządzeń.
7.	Porażenie przez wyładowania atmosferyczne	Ciężkie poparzenie, obrażenia ciała	Wyładowania atmosferyczne	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyslenia	45	Ryzyko małe, akceptowalne	Zachowanie szczególnej ostrożności, oraz procedur stosowanych podczas wyładowań atmosferycznych			
8.	Obrażenia ogólne,	Wypadek drogowy, podczas poruszania się pojazdem samochodowym będący następstwem nieprzestrzegania zasad ruchu drogowego przez kierującego pojazdem lub innych kierujących, złych warunków atmosferycznych na drodze, przemęczenia, awarii pojazdu, rozmów przez telefon komórkowy prowadzonych przez kierującego.	Śmierć, ciężkie uszkodzenie ciała	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyslenia	45	Ryzyko małe, akceptowalne	Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych panujących na drodze, nie przekraczanie prędkości dozwolonej na poszczególnych odcinkach dróg, stosowanie pasów bezpieczeństwa, podczas długiego prowadzenia pojazdów okresowe postoję w celu odpoczynku, wykonania ćwiczeń relaksacyjnych. Sprawdzenie stanu technicznego pojazdu przed wyruszeniem w trasę. Niezwłoczne zgłaszanie wszelkich usterek zauważonych w pojeździe. Nieużywanie samochodu niesprawnego technicznie, prowadzenie rozmów przez telefon komórkowy w czasie prowadzenia pojazdu jest dopuszczalne tylko przy wykorzystaniu zestawu głośnomówiącego lub słuchawkowego.			
9.	Obrażenia ogólne	Potrącenie przez pojazd podczas wykonywania czynności służbowych	Śmierć, ciężkie uszkodzenie ciała	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyslenia	45	Ryzyko małe, akceptowalne	Zachowanie szczególnej ostrożności podczas poruszania się po terenie miasta bezwzględne stosowanie się do obowiązków korzystania z ciągów komunikacyjnych dla pieszych oraz przepisów drogowych, korzystanie z kamizelki ostrzegawczej			
10	Choroby wzroku	Praca z monitorem ekranowym	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Ryzyko małe, akceptowalne	Szkolenie stanowiskowe, przerwy w pracy, stosowanie monitorów ekranowych nowej generacji, badania okresowe wzroku, stosowanie okularów korekcyjnych w przypadku zalecenia lekarza, Ponadto: szkolenia stanowiskowe, naprzemiennie wykonywanie pracy przy monitorze ekranowym z innymi pracami biurowymi nieobciążającymi wzroku i wykonywanymi w innych pozycjach ciała przy nieprzekraczaniu godziny nieprzerwanej pracy przy obsłudze			



AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

										monitora ekranowego lub co najmniej 5 minutową przerwę wliczaną do czasu pracy
11	Choroby wzroku	Oświetlenie	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, Odpowiednio dobrane oświetlenie. W pomieszczeniach pracy stałej należy zapewnić oświetlenie dzienne oraz niezależnie od oświetlenia dziennego oświetlenie elektryczne. Oświetlenie na poszczególnych stanowiskach pracy dostosowane do rodzaju wykonywanych prac. Szkolenia stanowiskowe, pomiary.	
12	Pogryzienie przez zwierzęta, (domowe, dzikie)	Skaleczenia, uszkodzenie ciała	Inne wydarzenia kontakt ze zwierzętami	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Małe ryzyko, akceptowalne	Wzajemna asekuracja podczas interwencji ze zwierzętami oraz zachowanie szczególnej ostrożności, właściwe używanie paki gumowej oraz ręcznego miotacza gazu.	
13	Bezpośrednie i odbite promieniowanie słoneczne (ultrafioletowe)	Możliwe wystąpienia zmian skórnych oraz chorób oczu	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, akceptowalne	Należy stosować środki ochrony oczu przed promieniowaniem ultrafioletowym (UV)	
14	Mikroklimat Nagłe zmienne warunki atmosferyczne, narażenie na działanie wiatru, wilgotności i temperatury	Możliwość wystąpienia udaru ciepłego, odmrożenia, chorób układu oddechowego	Zmienne warunki atmosferyczne	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, akceptowalne	Należy stosować odpowiednią odzież, stosownie do pory roku, przerwy w pracy w celu ogrzania się lub ochłodzenia organizmu. Spożywanie ciepłych lub zimnych napoi w zależności od temperatury otoczenia.	
15	Kontakt z czynnikami chemicznymi: oleje, smary, spaliny, pyny eksploatacyjne, gaz pieprzowy	Zatrucia, podrażnienia skóry, górnych dróg oddechowych, egzemy, reakcje alergiczne	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, akceptowalne	Przy wykonywaniu prac w narażeniu na czynniki chemiczne należy przestrzegać zasad higieny tzn. Dokładnie umyć ręce, twarz przed spożywaniem posiłków. Bezwzględny zakaz palenia tytoniu. Dokładne mycie ciała po zakończeniu pracy. Stosowanie środków ochrony.	
16	Kontakt z czynnikami biologicznymi	Zakażenia HIV, WZW typu B i C, wirus grypy, gronkowiec złocisty, prątki gruźlicy, salmonella, grzybica, wirus opryszczki, kropidlak biały, pałeczki duru brzuszego, Wścieklizna od zwierzęcia,	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Małe ryzyko, akceptowalne	Szczepienia ochronne, bezwzględne stosowanie zasad higieny. Stosowanie właściwych procedur podczas interwencji, zachowanie szczególnej ostrożności w kontakcie ze zwierzętami, wzajemna asekuracja, stosowanie środków ochrony indywidualnej, jednorazowe	

**AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

17	Obciążenia fizyczne, wymuszona pozycja ciała	Dolegliwości bólowe wynikające z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego.	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Małe ryzyko, akceptowalne.	rękawiczki, wzmożona dezynfekcja, stosowanie mydeł, zasypek ze środkami przeciwiwgrzybiczymi,  Podczas patrolowania terenu miasta okresowe przerwy w celu odpoczynku, spożycia posiłków, wykonania ćwiczeń relaksacyjnych, właściwa kondycja fizyczna
18	Skaleczenia, zranienia, obrażenia wewnętrzne	Agresja osób trzecich	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Małe ryzyko, Akceptowalne	Stosowanie odpowiednich procedur podczas interwencji, właściwe stosowanie środków przymusu, wzajemna asekuracja podczas podejmowania interwencji, unikanie konfrontacji, doskonalenie techniki negocjacji, stosowanie przydzielonych środków ochrony, właściwa kondycja fizyczna

**Po oszacowaniu ryzyka zawodowego ustalono, że jego średnia wartość na stanowisku strażnika miejskiego wynosi 32.08 co kwalifikuje w/w stanowisko do ogólnej kategorii ryzyka na poziomie MAŁEGO RYZYKA. AKCEPTOWALNEGO**

Analizując ryzyko zawodowe na stanowisku **STRAŻNIKA MIEJSKIEGO** wskazano dwie kategorie ryzyka zawodowego:

1. **POMIJALNE, AKCEPTOWALNE** - dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne
2. **MAŁE RYZYKO, AKCEPTOWALNE** -wymagające zwrócenia uwagi oraz systematycznej kontroli

Powyższe oznacza:

1. **Ryzyko pomijalne akceptowalne, w którym dodatkowe działania nie są potrzebne** - należy przez to rozumieć, że nadzór powinien utrzymywać stan bezpieczeństwa, co najmniej na poziomie istniejącym,
2. **Małe ryzyko-akceptowalne** – należy przez to rozumieć, że podejmowane dotychczas działania profilaktyczne są wystarczające, jednak należy dokonywać systematycznej kontroli środowiska pracy oraz zwracać szczególną uwagę na realizację procesu wykonywania zadań służbowych.

Nadzór powinien w dalszym ciągu zwracać szczególną uwagę na:

1. Właściwą organizację pracy,
2. Stosowanie środków ochrony indywidualnej i sprzętu ochronnego przez pracowników,
3. Stan urządzeń i środków zabezpieczających,
4. Wiedzę pracowników o zagrożeniach i metodach im zapobiegania,

#### **AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA**

5. Wykonywanie pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, instrukcjami BHP dla stanowisk pracy, Instrukcją Ewakuacyjną oraz Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego Urzędu Miasta Jarosławia.
6. Wykonywanie zadań zgodnie z ustalonymi w urzędzie regulaminami oraz procedurami i instrukcjami postępowania.

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

KARTA CHARAKTERYSTYKI STANOWISKA PRACY NR 6

Stanowisko- PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY kierujący pojazdem służbowym

Miejsce usytuowania stanowiska pracy: Urząd Miasta Jarosławia ul. Rynek 1, Rynek 6 Charakterystyka stanowiska pracy:

<p>Cel stanowiska pracy</p>	<p>Wykonywanie czynności administracyjno-biurowych zgodnie z zakresem czynności obowiązującym na danym stanowisku pracy, okresowe wykonywanie czynności związanych z obsługą powierzzonego pojazdu służbowego polegająca na przewożeniu pracowników i dokumentacji do urzędów i instytucji.</p>
<p>Opis stanowiska pracy, rodzaj i charakter wykonywanej pracy, wykonywane czynności</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pracownik administracyjno-biurowy odpowiada za zarządzanie i koordynowanie codziennej pracy biura, praca polegająca na obsłudze petentów, odbieraniu poczty tradycyjnej i elektronicznej, archiwizacji dokumentów, pisaniu pism biurowych oraz analizie kierowanych zapytań ofertowych, przeszukiwanie i analiza biuletynu zamówień publicznych, przygotowanie ofert o specyfice zamówień publicznych, monitorowanie rozstrzygniętych przetargów.</li> <li>2. Terminowe i rzetelne opracowywanie dokumentów sprawozdawczych, informacyjnych i analitycznych,</li> <li>3. Realizacja zaleceń pokontrolnych i składanie informacji w tym zakresie,</li> <li>4. Należyte sporządzenie, rejestrowanie i przechowywanie wszystkich tworzonych dokumentów, pism i akt.</li> <li>5. Praca wykonywana w obszarze biurowym, polegająca na obsłudze interesantów oraz załatwianiu przydzielonych zadań. Obsługa urzędzeń biurowych (kserokopiarki, komputery, drukarki, telefony, telefony, niszczarki papieru, zszywarki itp.),</li> <li>6. Długotrwała, intensywna praca wzrokowa wykonywana przez większą część dniówki roboczej w pozycji siedzącej, wykonywanie czynności powtarzalnych,</li> </ol> <p>Ponadto okresowo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Wykonywanie czynności związanych z obsługą powierzonego samochodu służbowego, polegająca na przewożeniu pracowników, dokumentów do urzędów i instytucji,</li> <li>8. Dbanie o należyty stan techniczny pojazdu, porządek oraz prowadzenie dokumentacji wyjazdów służbowych.</li> <li>9. Ewidencja paliwa, rozliczanie w kartach drogowych,</li> <li>10. Codzienna obsługa techniczna pojazdu służbowego polegająca na sprawdzeniu stanu technicznego</li> <li>11. Nadzór nad terminowością przeglądów technicznych i ubezpieczenia pojazdu</li> <li>12. Uzupełnianie płynów eksploatacyjnych w pojeździe,</li> </ol>
<p>Lokalizacja stanowiska pracy: Elementy wyposażenia stanowiska pracy, sprzęt, narzędzia, materiały itd.</p>	<p>Pomieszczenia biurowe w Urzędzie Miasta Jarosławia ul. Rynek 1, Rynek 6, oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne oraz socjalne. Zestaw komputerowy, kserokopiarka, telefon, telefax, skaner, niszczarka dokumentów, bindownica, gilotyna do papieru, segregatory, teczki oraz inne materiały biurowe. Szafy biurowe, biurka, krzesła, czajnik elektryczny.</p>
<p>Stosowane materiały i środki pracy</p>	<p>Papier, długopisy, ołówki nożyczki, tonery, tusze, pieczątki, segregatory, teczki biurowe i inne materiały biurowe. Powierzony samochód służbowy wraz z wyposażeniem</p>
<p>Najważniejsze zagrożenia występujące na stanowisku pracy; niebezpieczne, uciążliwe czynniki środowiska pracy, ekspozycja na zagrożenie.</p>	<p>Skaleczenie, zranienie (zestknięcie z ostrymi przedmiotami) Stłuczenie (kontakt z tępymi krawędziami) Oparzenia termiczne(zestknięcie z gorącymi czynnikiemami i elementami) Porażenie prądem elektrycznym (urządzenia elektryczne) Złamania, zwichnięcia (śliskie powierzchnie, nierówne, potknięcie, poślizgnięcie) Choroby wzroku (praca z monitorem ekranowym, oświetlenie) Choroby układu ruchu (ergonomia stanowiska pracy) Choroby psychiczne, fobie, nerwice, wypalenie zawodowe, stres. Choroby spowodowane zmiennym, mikroklimatem) Oparzenia termiczne, choroby uczuleniowe (kontakt z czynnikami chemicznymi) Zatrucia, podrażnienia skóry, górnych dróg oddechowych (spaliny samochodowe, płyty eksploatacyjne w pojeździe), Obrażenia ogólne (wypadek komunikacyjny) Choroby oczu (oślepienie promieniami słonecznymi, promieniowane ultrafioletowe)</p>

## AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

Czas pracy	8 godzin na dobę i 40 godzin przeciętnie na tydzień w przyjętym okresie rozliczeniowym. System jednozmianowy.
Procedury, instrukcje obsługi urządzeń technicznych, instrukcje bhp	Instrukcje: Stanowiskowa, Ewakuacyjna, Bezpieczeństwa pożarowego
Środki ochrony zbiorowej	Sprawy układ wentylacji/ klimatyzacji
Środki ochrony indywidualnej	Gaśnica w samochodzie
Szkolenia bhp	Wstępne, okresowe
Badania profilaktyczne	Wstępne, okresowe, kontrolne
Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia, zdolności oraz wymagane uprawnienia	Wykształcenie i przygotowanie zawodowe zgodne z taryfikatorem kwalifikacyjnym obowiązującym w Urzędzie; brak przeciwwskazań do pracy na stanowisku pracownika administracyjno-biurowego. Prawo jazdy kat. B
Inne informacje	Pracownika wyposażono w okulary korygujące wzrok do pracy przy obsłudze monitora ekranowego zgodnie z zaleceniem lekarskim, jeżeli taką potrzebę wykażą badania okulistyczne przeprowadzone w ramach profilaktycznej opieki zdrowotnej. Pracownicy przechodzą wymagane badania lekarskie i uzyskują zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na tym stanowisku w tym badania psychotechniczne dla kierowców. Każdy pracownik przechodzi regularne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.
Przykładowe kryteria dla osób niepełnosprawnych związanych z niepełnosprawnością pracowników zatrudnionych na stanowisku	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obniżona sprawność sensoryczna – uszkodzenie lub zaburzenie funkcji analizatorów zmysłowych</li> <li>• Obniżona sprawność intelektualna</li> <li>• Obniżona sprawność funkcjonowania społecznego – zaburzenia równowagi nerwowej, emocjonalnej</li> <li>• Obniżona sprawność komunikowania się – utrudniony kontakt słowny</li> <li>• Obniżona sprawność ruchowa – osoby z dysfunkcją narządu ruchu lub innym schorzeniem powodującym obniżenie sprawności ruchowej</li> <li>• Obniżona sprawność psychofizyczna</li> </ul>
Kryteria dla kobiet w ciąży lub w okresie karmienia	• Wg. Wykazu opracowanego na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.

### OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

#### MIEJSCE WYSTĘPOWANIA ZAGROŻENIA: URZĄD MIASTA JAROSŁAW

#### STANOWISKO PRACY: PRACOWNIK ADMINISTRACYJNO-BIUROWY kierujący pojazdem służbowym

#### IDENTYFIKACJA ZAGROŻEN I SZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO

Lp.	Rodzaj Zagrożenia	Źródło Energii (zagrożenia)	Wydarzenie (rodzaj, typ)	Potencjalne skutki zagrożenia (S)	Ekspozycja na zagrożenie (E)	Prawdopodobieństwo zaistnienia (P)	Wartość ryzyka (R)	Kategoria Ryzyka	Działania Profilaktyczne
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Kontakt z ostrymi przedmiotami	Ostre przedmioty, rozbite szkło	Skaleczenie, zranienie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
2	Oparzenia termiczne	Gorące materiały i czynniki	Kontakt z gorącymi materiałami, czynnikami	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
3	Obrażenia wewnętrzne	Przenoszenie ciężarów	Przeciążenie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Sporadyczna	Możliwe do pomyślenia	10,5	Pomijalne, Akceptowalne	Przestrzegać normy dot. dźwignia ciężarów, Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.
4	Prąd elektryczny	Biurove urządzenia elektryczne	Porażenie	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyślenia	45	Małe ryzyko, Akceptowalne	Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, kontrola sprawności instalacji



AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

												elektryczna, pomiary, szkolenia stanowiskowe, stosowanie się do zaleceń producenta sprzętu, urządzeń zawartych w instrukcjach obsługi, zachowanie szczególnej uwagi.
5	Wystające nieruchome elementy	Naroża mebli, przejścia do stanowisk pracy	Uderzenie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie uwagi. Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne. Utrzymanie porządku w obrębie stanowiska pracy.			
6	Powierzchnie Nawierzchnie płaskie poziome	Podłoga - śliska powierzchnia	Upadek	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Utrzymanie porządku w obrębie stanowiska pracy, oznakowanie miejsc, w których istnieje ryzyko potknięcia o wystające progi, powierzchnie, nieśliskie, suche, równe, utrzymywanie w dobrym stanie wykładziny podłogowej ze szczególnym uwzględnieniem miejsc łączenia.			
7	Schorzenia układu ruchu - monotonia	Wymuszona pozycja ciała	Przeciążenie	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne. Przerwy w pracy szkolenia stanowiskowe, odpowiednia pozycja podczas wykonywania pracy.			
8	Złamania, zwichnięcia	Schody wewnętrzne i zewnętrzne	Niewłaściwe Stąpięcie, upadek	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie szczególnej uwagi, obuwie z powłoką antypoślizgową.			
9	Pożar, wybuch	Materiały łatwopalne, energia elektryczna	Awaria	Ofiara śmiertelna	Częsta	Praktycznie niemożliwe	18	Pomijalne, Akceptowalne	Przestrzeżenie instrukcji użytkowania sprzętu, zasad postępowania ze sprzętem i urządzeniami elektrycznymi, sprawnie działająca instalacja elektryczna			
10	Śtuczenia, zgniecenia	Spadające przedmioty	Uderzenie, przygnięcie	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, Akceptowalne	Zachowanie uwagi. Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.			
11	Hałas	Pracujące urządzenia	Zbyt głośna praca urządzeń	Ciężkie uszkodzenie ciała	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	7	Pomijalne, Akceptowalne	Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.			
12	Urazy	Działanie osób trzecich - agresja	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Teoretycznie możliwe	1,8	Pomijalne, Akceptowalne	Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne.			
13	Urazy kręgosłupa, Choroby układu mięśniowo - szkieletowego	Przeciążenie dynamiczne Układu mięśniowo - szkieletowego	Przemieszczenie, Przenoszenie zbyt dużych ciężarów	Ciężkie uszkodzenie ciała	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	7	Pomijalne, Akceptowalne	Przestrzeżać normy dot. dźwigania ciężarów dla kobiet: 12kg (praca stała), 20 kg (praca dorywcza), dla kobiet w ciąży: 3kg praca stała i dorywcza Dla kobiet karmiących piersią: 6kg (praca stała), 10kg (praca dorywcza). Dla mężczyzn 30kg praca stała, 50 kg praca dorywcza. Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę zdrowotną.			
14	Choroby psychiczne, nerwice, fobie, Wypalenie zawodowe	Mobbing, Stres Psycho-społeczno-zawodowy	Niekorzystna atmosfera w pracy, brak wsparcia ze strony przełożonych,	Ciężkie uszkodzenie ciała	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	7	Pomijalne, Akceptowalne	Wsparcie ze strony przełożonego w sytuacjach konfliktowych, stresujących. Odciążenie w miarę możliwości z niektórych obowiązków oraz zapewnienie wsparcia, gdy pracownik jest pod			

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

										<p>wplywem dużego stresu. Regeneracja organizmu przez ruch, spacer itp. W razie potrzeby skorzystanie z fachowej pomocy psychologicznej.</p>
15	Utrata wzroku	Oświetlenie	Niewłaściwe oświetlenie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do Pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	<p>Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, Odpowiednio dobrane oświetlenie. W pomieszczeniach pracy stałej należy zapewnić oświetlenie dzienne oraz niezależnie od oświetlenia dziennego oświetlenie elektryczne. Oświetlenie na poszczególnych stanowiskach pracy dostosowane do rodzaju wykonywanych prac. Szkolenia stanowiskowe, pomiary.</p>	
16	Choroby psychiczne	Obciążenie psychiczne, Prace terminowe	Stres	Absencja	Okazjonalna	Możliwe do pomyślenia	3	Pomijalne, Akceptowalne	<p>Dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne, Wsparcie ze strony przełożonego w sytuacjach konfliktowych, stresujących. Odzianie w miarę możliwości z niektórych obowiązków oraz zapewnienie wsparcia, gdy pracownik jest pod wpływem dużego stresu. Regeneracja organizmu przez ruch, spacer itp. W razie potrzeby skorzystanie z fachowej pomocy psychologicznej Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola, Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę, stanowiska pracy urządzone stosownie do rodzaju wykonywanych prac oraz psychofizycznych właściwości pracowników. Wyposażenie stanowiska oraz sposób rozmieszczenia elementów wyposażenia nie może powodować podczas pracy nadmiernego obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego. Przerwy w pracy szkolenia stanowiskowe, odpowiednia pozycja podczas wykonywania pracy.</p>	
17	Choroby układu ruchu	Ergonomia stanowiska	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne		

AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

18	Choroby narządu wzroku	Monitor ekranowy	Przeciążenie narządu wzroku	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	<p>Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola. W razie potrzeby wyposażyć pracownika w okulary korygujące wzrok.</p> <p>Dla kobiet w ciąży: zakaz pracy przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 8 godzin na dobę, po każdych 50 minutach obsługi monitora ekranowego, co najmniej 10 minut przerwy.</p> <p>Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę.</p> <p>Ponadto: szkolenia stanowiskowe, naprzemiennie wykonywanie pracy przy monitorze ekranowym z innymi pracami biurowymi nieobciążającymi wzroku i wykonywanymi w innych pozycjach ciała przy nieprzekraczaniu godziny nieprzerwanej pracy przy obsłudze monitora ekranowego lub co najmniej 5 minutową przerwę wliczaną do czasu pracy</p>
19	Choroby układu mięśniowo-szkieletowego	Monitor Ekranowy	Ergonomia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko, Akceptowalne	<p>Należy zwrócić uwagę, potrzebna kontrola. Dla kobiet w ciąży: zakaz pracy przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 8 godzin na dobę, po każdych 50 minutach obsługi monitora ekranowego, co najmniej 10 minut przerwy.</p> <p>Dostosowanie stanowiska pracy do potrzeb osoby niepełnosprawnej z uwzględnieniem wniosków lekarza sprawującego profilaktyczną opiekę</p> <p>Ponadto: szkolenia stanowiskowe, naprzemiennie wykonywanie pracy przy monitorze ekranowym z innymi pracami biurowymi nieobciążającymi wzroku i wykonywanymi w innych pozycjach ciała przy nieprzekraczaniu godziny nieprzerwanej pracy przy obsłudze monitora ekranowego lub co najmniej 5 minutową przerwę wliczaną do czasu pracy</p>
20	Obrażenia ogólne.	Wypadek drogowy, podczas poruszania się pojazdem samochodowym będący następstwem nieprzestrzegania zasad ruchu drogowego przez kierującego pojazdem lub innych kierujących, złych warunków atmosferycznych na drodze, przemęczenia, awarii pojazdu, rozmów przez telefon komórkowy	Śmierć, ciężkie uszkodzenie ciała	Ofiara śmiertelna	Częsta	Możliwe do pomyślenia	45	Ryzyko małe, akceptowalne	<p>Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych panujących na drodze, nie przekraczanie prędkości dozwolonej na poszczególnych odcinkach dróg, stosowanie pasów bezpieczeństwa, podczas długiego prowadzenia pojazdów okresowe postoje w celu odpoczynku, wykonania ćwiczeń relaksacyjnych.</p> <p>Sprawdzenie stanu technicznego pojazdu przed wyruszeniem w trasę. Niezwłoczne zgłaszanie wszelkich usterek zauważonych w pojeździe. Nieużywanie</p>

### AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

		przewodzonych przez kierującego										
21	Złamania, obrażenia ogólne	Pojazdy	Potrącenie	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Możliwe do pomyślenia	21	Małe ryzyko akceptowalne		samochoду niesprawnego technicznie, prowadzenie rozmów przez telefon komórkowy w czasie prowadzenia pojazdu jest dopuszczalne tylko przy wykorzystaniu zestawu głośnomówiącego lub słuchawkowego.		
22	Kontakt z czynnikami chemicznymi (oleje, smary, spaliny, pary eksploatacyjne)	Zatrucia, podrażnienia skóry, górnych dróg oddechowych, egzemy, reakcje alergiczne	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, akceptowalne		Zachowanie szczególnej uwagi, stosowanie się do zasad ruchu drogowego.		
23	Bezpośrednie i odbite promieniowanie słoneczne (ultrafioletowe)	Możliwe wystąpienie zmian skórnych oraz chorób oczu	Inne wydarzenia	Absencja	Częsta	Możliwe do pomyślenia	9	Pomijalne, akceptowalne		Przy wykonywaniu prac w narażeniu na czynniki chemiczne należy przestrzegać zasad higieny tzn. Dokładnie umyć ręce i twarz przed spożyciem posiłków. Bez względu na zakaz palenia tytoniu. Dokładne mycie ciała po zakończeniu pracy. Stosowanie środków ochrony.		
24	Mikroklimat Nagłe zmienne warunki atmosferyczne, narażenie na działanie wiatru, wilgotności i temperatury	Możliwość wystąpienia udaru ciepłego, chorób układu oddechowego	Zmienne warunki atmosferyczne	Absencja	Częsta	Sporadycznie możliwe	18	Pomijalne, akceptowalne		Należy stosować odpowiednią odzież, stosownie do pory roku, przerwy w pracy w celu ogrzania się lub ochłodzenia organizmu. Spożywanie ciepłych lub zimnych napoi w zależności od temperatury otoczenia.		
25	Zakażenie wirusem SARS CoV-2	Czynniki biologiczne	Inne wydarzenia	Ciężkie uszkodzenie ciała	Częsta	Sporadycznie możliwe	42	Małe ryzyko, Akceptowalne		Należy stosować zasady higieny i regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub ich dezynfekcją środkami na bazie alkoholu (min. 60%), stosowanie środków ochrony indywidualnej (rekawiczki jednorazowe, maseczki, przybicie) właściwa organizacja pracy, dodatkowa przestrzeń między pracownikami (odstęp min. 1,5 m.), konieczne jest dbanie o sprawność i wydajną wentylację pomieszczeń pracy		

**Po oszacowaniu ryzyka zawodowego ustalono, że jego średnia wartość na stanowisku pracownika administracyjno-biuroowego kierującego samochodem służbowym wynosi 18.13 co kwalifikuje w/w stanowisko do ogólnej kategorii ryzyka na poziomie POMIJAŁNYM, AKCEPTOWALNYM.**

Analizując ryzyko zawodowe na stanowisku pracownika administracyjno-biuroowego wskazano dwie kategorie ryzyka zawodowego:

1. POMIJAŁNE, AKCEPTOWALNE - dodatkowe działania profilaktyczne nie są potrzebne
2. MAŁE RYZYKO, AKCEPTOWALNE - wymagające zwrócenia uwagi oraz systematycznej kontroli

## AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

Powyzsze oznacza:

1. Ryzyko pomijalne akceptowalne, w którym dotatkowe dzialania nie sa potrzebne - nalezy przez to rozumiec, ze nadzór powinien utrzymywac stan bezpieczenstwa, co najmniej na poziomie istniejacym,
2. Małe ryzyko-akceptowalne - nalezy przez to rozumiec, ze podejmowane dotychczas dzialania profilaktyczne sa wystarczajace, jednak nalezy dokonywac systematycznej kontroli srodowiska pracy oraz zwracac szczegolna uwage na realizacje procesu wykonywania zadan slobowowych.

Nadzór powinien w dalszym ciagu zwracac szczegolna uwage na:

1. Wlasciwą organizację pracy,
2. Stosowanie srodków ochrony indywidualnej i sprzetu ochronnego przez pracowników,
3. Stan urzadzeń i srodków zabezpieczajacych,
4. Wiedzę pracowników o zagrozeniach i metodach im zapobiegania,
5. Wykonywanie pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczenstwa i higieny pracy, instrukcjami BHP dla stanowisk pracy, instrukcją Ewakuacyjną oraz Instrukcją Bezpieczenstwa Pozarowego Urzędu Miasta Jaroslavia.
6. Wykonywanie zadan zgodnie z ustalonymi w urzedzie regulaminami oraz procedurami i instrukcjami postepowania.



AKTUALIZACJA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO DLA URZĘDU MIASTA JAROSŁAWIA

Ogólne ryzyko dla stanowisk pracy

Lp.	Stanowisko	Średnia wartość ryzyka	Ogólna kategoria ryzyka dla stanowiska	Zatrudnieni na ocenianym stanowisku o analogicznych parametrach, w tym kobiet	
				Ogółem zatrudnieni	Kobiety
1.	Pracownik administracyjno-biurowy	15,08	Pomijalne, akceptowalne	143	86
2.	Goniec-doręczyciel	21,74	Małe ryzyko, akceptowalne	1	0
3.	Robotnik gospodarczy	19,37	Pomijalne, akceptowalne	1	0
	Wykonujący zadania parkingowego				
4.	Wykonujący zadania sprzątaczk	16,04	Pomijalne, akceptowalne	5	4
	Konserwator				
5.	Strażnik miejski	17,05	Pomijalne, akceptowalne	2	0
	W tym kierujący pojazdami uprzywilejowanymi				
6.	Pracownik administracyjno-biurowy- kierujący pojazdami służbowymi	32,08	Małe ryzyko, akceptowalne	9	2
	Pracownik administracyjno-biurowy- kierujący pojazdami służbowymi				
		18,13	Pomijalne, akceptowalne	13	1

.....  
(miejsowość, data)

## OŚWIADCZENIE

.....  
(imię i nazwisko pracownika)

*Oświadczam, że zapoznałem/am się z aktualizacją oceną ryzyka zawodowego na moim stanowisku pracy.*

.....  
(data i podpis pracownika)